

# 《诸病源候论》妇科病治疗思想析要

刘辉艳 赵瑞华

**【摘要】** 通过整理分析《诸病源候论》书中妇科病诸候的论述,探讨该书对妇科疾病的诊治思想及对妇科临床的启示。本文得出《诸病源候论》对妇科病的基本观点可概括为以下几个方面:(1)重视风邪与妇科病的发病关系;(2)重视妇人特殊禀赋与发病的关系;(3)重视荣卫腠理与发病的关系;(4)关注邪气由经络入脏腑的传变过程;(5)重视胞宫与诸多经脉相通的生理病理关系。

**【关键词】** 诸病源候论; 禀赋; 荣卫; 经络; 胞脉

**【中图分类号】** R2-52 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2017.01.012

《诸病源候论》中对妇科的论述有“妇人杂病诸候”四卷、“妇人妊娠病诸候”两卷、“妇人将产病诸候”一卷、“妇人难产病诸候”一卷,以及“妇人产后病诸候”两卷,凡 283 论,

涉及到妇人经、带、胎、产、杂病等诸多方面,对现代妇科临床有重要的指导意义。本文通过对该书妇科相关论述的整理与分析,探析本书对妇科病的诊疗思想,以启发思维,指导临床,现论述如下。

基金项目:国家自然科学基金(81373678)

作者单位:100053 北京,中国中医科学院广安门医院妇科[刘辉艳(博士研究生)、赵瑞华]

作者简介:刘辉艳(1987-),女,2014 级在读博士研究生。研究方向:中医药治疗子宫内异位症的基础与临床。E-mail: xingyun-517@163.com

通信作者:赵瑞华(1959-),博士,主任医师,博士生导师。研究方向:中医妇科疾病的基础与临床研究。E-mail: rhzh801@126.com

## 1 重视风邪与妇人病发病的关系

风为百病之长,风邪多夹杂他邪侵袭人体。《诸病源候论》所论妇人病证诸候中,由风邪引起的病证占有较大的比例。如妇人杂病诸候中的风虚劳冷候、风邪惊悸候、贼风偏枯候、偏风口喎候、中风口噤候、角弓反张候、风眩候、风瘙痒候、腹中痛候、心腹痛候、心痛候、癫狂候等病症皆与风邪相关。而妇人之特殊生理现象(经、带、胎、产诸疾)更与风邪

侵犯关系密切,如书中所论月水不通候、月水来腹痛候、月水不利候、月水不调候、小腹痛候、带下候、产后风冷虚劳候、产后中风候、产后中风痉候等,皆有风邪致病的详细描述。

关于风冷客于胞宫导致的月水不利,《妇人杂病诸候·卷二十·月水不利候》详论其病机:“风冷客于胞内,损伤冲任之脉,手太阳、少阴之经故也。冲脉、任脉为经脉之海,皆起于胞内;手太阳小肠之经也,手少阴心之经也,此二经为表里,主下为月水。风冷客于经络,搏于血气,血得冷则壅滞,故令月水来不利也。”<sup>[1]</sup>风冷客于胞宫也可导致痛经,书中描述了妇人以血虚为本,又受风冷之气,凝结经脉,不通则痛而致痛经的病机,如“妇人月水来腹痛者,由劳伤血气,以致体虚,受风冷之气,客于胞络,损冲任之脉,手太阳、少阴之经……故月水将下之际,血气动于风冷,风冷与血气相击,故令痛也。”(《妇人杂病诸候·卷二十一·月水来腹痛候》)关于带下亦常由风冷之邪入于胞络,与血搏所成,如“带下者,由劳伤过度,损动经血,致令体虚受风冷……损冲、任之经,伤太阳、少阴之血,致令胞络之间,秽液与血相兼,连带而下”(《妇人杂病诸候·卷二十四·带下候》)。

除妇科常见的月经不利、痛经、带下等症外,书中还论述了风冷客于胞宫而导致的癥瘕积聚、产后恶露不尽、产后心腹痛等其他疾患。如“积者,其痛不离其部;聚者,其痛无有常处。皆由阴阳不和,风冷搏于脏腑而生积聚也”<sup>[1]</sup>(《妇人杂病诸候·积聚候》);“疝瘕之病,由饮食不节,寒温不调,气血劳伤,脏腑虚弱,受于风冷,冷入腹内,与血气相结所生”<sup>[1]</sup>(《妇人杂病诸候·疝瘕候》);“凡妊娠当风取凉,则胞络有冷,至于产时,其血下必少。或新产而取风凉,皆令风冷搏于血,致使血不宜消,蓄积在内,则有时血露淋漓下不尽”<sup>[1]</sup>(《妇人产后病诸候·产后血露不尽候》);“产后气血俱虚,遇风寒乘之,与血气相击,随气而上冲于心,或下攻于腹,故令心腹痛”<sup>[1]</sup>(《妇人产后病诸候·产后心腹痛候》)。《妇人产后病诸候·卷二十五·产后中风候》云:“产则伤动血气,劳损腑脏,其后未平复,起早劳动,气虚而风邪乘虚伤之,致发病者,故曰中风。”<sup>[1]</sup>从以上论述可以看出,风冷之邪与妇人经、带、胎、产及杂病诸疾关系密切,是导致妇科诸疾的最常见病因。因此,无论是妇人日常保健,还是临床妇科疾病的治疗多应关注和重视。

## 2 重视妇人禀赋与发病的关系

妇人之禀赋,“有余于气,不足于血,以其数脱血也”<sup>[2]</sup>。妇人因其每月定期行经,数脱于血。加之妇人因胎产失血,更易致阴血不足,在禀赋上就容易有血虚的表现。《诸病源候论·卷四十三·产后汗出不止候》论道“血为阴,产则伤血,是为阴气虚也”<sup>[1]</sup>,又《诸病源候论·卷四十三·产后虚渴候》论道:“夫产水血俱下,腑脏血燥,津液不足。”<sup>[1]</sup>可见,不论是先天禀赋,还是后天生理,都决定了妇人在体质上,存在着血虚不足的偏颇。

营血虚而不守,则卫外之阳,因之不固,故腠理疏,而邪气易入。至经期、产后子户开放,邪气易入与经血搏结,或致经水不利,或致经行腹痛,或致宫寒不孕,久则邪气凝结,形

成症瘕积聚等难治之病。或由产后阴血虚,营卫不和,汗出受风而多生变证。如《妇人产后病诸候·卷二十一·产后汗出不止候》论述了血虚而气不固导致的产后多汗候:“血为阴,产则伤血,是为阴气虚也;气为阳,其气实者,阳加于阴,故令汗。汗出而阴气虚弱不复者,则汗出不止。凡产后皆血虚,故多汗,因之遇风,则变为痉。”<sup>[1]</sup>《诸病源候论·卷四十二·妇人妊娠诸候》论述了堕胎后妇人体虚,又养慎不当,着风冷之气而变证丛生的证候,“堕胎后荣卫损伤,腠理虚疏,未得平复,若起早当风取凉,即着于风。初止羸弱,或饮食减少,气力不即平复。若风挟冷入腹内,搏于血,结成刺痛”<sup>[1]</sup>。而《诸病源候论·妇人杂病诸候》更有劳伤血气,以致体虚而风邪致病的详细论述<sup>[1]</sup>。

以上论述强调了妇人素体多虚,在妇人经期、产后经络脏腑俱虚之时,尤其要注意养生调摄,防六淫邪气侵犯。而在妇科病的治疗上,考虑到妇人阴血亏虚的禀赋特征,用药多要注意固护阴血;使用伐血动血之剂时尤要谨慎,攻伐亦不能忘记补阴血虚之不足。

## 3 重视荣卫腠理与发病关系

五脏之道,皆出于十二经络之隧,以行营卫血气。荣卫流行,循环不息,腠理致密,护卫周身,不使外邪侵犯人体。经曰:“营卫行通,腠理致密,神清性明,邪气不入。”<sup>[3]</sup>营卫在生理上有滋养、温煦、固摄、防御等作用。荣卫虚弱,则外邪易乘虚陷入,循经脉,下犯胞宫,而变生诸证。所以,荣卫腠理对于人体而言,极为重要。

《诸病源候论》也十分重视荣卫腠理与妇科疾病的发病关系。如《诸病源候论·卷三十八·妇人杂病诸候》提到:“妇人荣卫经络,断绝不通,邪气便得往入,合于子脏。”<sup>[1]</sup>即荣卫防御作用失司,外邪入侵,合于胞宫,则变生妇科痛经、不孕、癥瘕诸症。而后世医家亦有调荣卫,佐以活血化瘀治疗痛经之法。《济阴纲目·卷之一·调经门·治经病疼痛》就载有用交加散治疗荣卫不和的痛经:“交加散,治荣卫不和,月事湛浊,逐散恶血,治脐腹撮痛,腰腿重坠。桂心(一两)、白芍药(一两)、生姜(二斤)、生地黄(二斤)、当归、玄胡索、蒲黄(各一两)、红花(无恶血不用)、没药(各半两)。”<sup>[4]</sup>

妇人多汗之病候亦与荣卫不和、腠理不固有关,如《诸病源候论·妇人杂病诸候·虚汗候》论述“人以水谷之精,化为血气津液,津液行于腠理。若劳伤损动,阳气外虚,腠理开,血气衰弱,故津液泄越,令多汗也”<sup>[1]</sup>。《伤寒论》太阳中风病方证指出:“阳浮而阴弱,阳浮者,热自发,阴弱者,汗自出,……鼻鸣干呕者,桂枝汤主之。”<sup>[5]</sup>因此,用桂枝汤调和荣卫,治疗汗证可参。

书中还提到带下之病机,可由劳伤体虚,腠理不固,风冷入于胞宫,伤损胞络,冲任不约而成,书中论道:“带下者,由劳伤过度,损动经血,致令体虚受风冷,风冷入于胞络,搏其血之所成也。”<sup>[1]</sup>(《诸病源候论·卷三十七·妇人杂病诸候》)后世医家有益气调荣卫,以治带下之法,如《济阴纲目·卷之三·赤白带下门·论带久不止当补卫厚脾》论道:

“凡崩中下带……古方有用桂枝汤加附子以固卫气者……皆补卫厚脾,使气血自循故辙,而不专于收涩以劫夺之也。”<sup>[4]</sup>此外,营卫不调,腠理不固亦能影响胎儿周全。《诸病源候论·卷四十一·妇人妊娠诸候》论道:“阳施阴化,故得有胎,荣卫和调,则经养周足,故胎得安,而能成长。若血气虚损者,子脏为风冷所居,则血气不足,故不能养胎,所以致胎数堕。”<sup>[1]</sup>此即论述了妇人妊娠之时,荣卫和调,气血周足,对孕养健康胎儿的重要性。《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治》<sup>[8]</sup>中第一方即用桂枝汤,可见和荣卫、调阴阳在妇科疾病治疗中的重要性。

#### 4 关注邪由经络入脏腑的传变过程

《诸病源候论》十分关注邪由经络入脏腑的传变过程,从腠理、荣卫、经络、脏腑等方面,详论妇科诸证之传变。《诸病源候论·卷四十二·妇人妊娠诸候》论道:“堕胎后荣卫损伤……若风挟冷入腹内,搏于血,结成刺痛。若入肠胃,亦下痢。入经络,或痹,或疼痛。若入太阳之经,则腰背强直成痉,或角弓反张,或口喎僻,或缓弱不随,或一边挛急。各随所伤处而成病也。”<sup>[1]</sup>此段论述了妇人风邪乘虚入客,邪由经络入脏腑的传变过程中,及邪所在不同部位所表现的不同证候。邪在经络,外则有痹证、身体疼痛、痉证、口眼喎僻、四肢偏瘫等症,内则有客于足阳明胃经而成乳肿(乳肿候)、乳痛(乳痛候)等症;邪由经络传入脏腑,客于心则成心痛(心痛候)、惊悸(风邪惊悸候),客于胸腹之间则成心腹痛(心腹痛候),客于腹中则成腹痛(腹中痛候),客于肠胃则成下痢、客于胞宫则成痛经等症。

书中还论述了风冷入客于胞宫,胞宫寒冷,阴阳之气不协调,而致不孕症;寒凝血瘀,瘀阻胞宫可导致闭经等症;而瘀血结于胞宫,经水不通,久则可变生血瘕、血癥,甚或水肿。如“若风冷入于子脏,则令脏冷,致使无儿;若搏于血,则血涩壅,亦令经水不利,断绝不通”(风虚劳冷候)<sup>[1]</sup>。“月水久不通,非止令无子,血结聚不消,则变为血瘕;经久盘结成块,亦作血癥。血水相并,津液壅涩,脾胃衰弱者,水气流溢,变为水肿”(月水不通无子候)<sup>[1]</sup>。

以上表现,都强调了邪气由表传里、由轻及重的变化规律,提示治疗妇科疾病要注意病邪传变,做到早预防、早治疗。

#### 5 详论胞宫与诸多经脉相通

《诸病源候论》详细论述了冲脉、任脉、手少阴心经、手太阳小肠经以及足阳明胃经等经脉与妇科诸候的关系,上述经脉常涉及到妇人的经带、胎孕、产乳等生理、病理的各个方面。

《诸病源候论·卷三十七·妇人杂病诸候》论道:“冲任之脉,皆起于胞内,为经络之海。手太阳小肠之经,手少阴心之经,此二经为表里,主上为乳汁,下为月水。”<sup>[1]</sup>指出经水与乳汁为手少阴、手太阳经所主之血之余气所化,此二经之血交流,加以冲任二脉气盛,则经水以时而下;在生理状态

下,妇人妊娠之时,月经不行,是由于手太阳小肠经、手少阴心经之经血上蓄为乳汁,下壅以养胎,强调了手太阳小肠、手少阴心经对妇人的重要意义。

冲脉与任脉为经脉之海,起于胞中,主统帅和约制手太阳与少阴经之血。若冲任失约,不能统帅手少阴与太阳经之血,则有崩漏、带下等症。如“若劳动过度,致腑脏俱伤,而冲任之气虚,不能约制其经血,故忽然暴下,谓之崩中”(崩中候)<sup>[1]</sup>。又“冲任之脉既起于胞内,阴阳过度,……损冲、任之经,伤太阳、少阴之血,致令胞络之间,秽液与血相兼,连带而下。冷则多白,热则多赤,故名带下”(带下候)<sup>[1]</sup>,强调了冲任二脉在妇人生理病理中的主导和约束作用。

此外,胞脉与心肾相通。胞胎上系于心,下连于肾,其气往来于心肾之间。胞脉与心相通,故手少阴之经血得以下行而为经水;胞脉系于肾,胞脉与肾相通,如《诸病源候论·卷四十一·妊娠病诸候》论道:“肾主腰脚……妇人肾以系胞,妊娠而腰痛甚者,多堕胎也。”<sup>[1]</sup>“妊娠之人,胞系于肾”(妊娠患子淋候)<sup>[4]</sup>等,因此肾气对胎孕调养极为重要。以上强调了心肾与胞脉的重要关系,对妇人经水和胎孕的正常维持有重要的作用。

可见冲脉、任脉、手少阴心经、手太阳小肠经,以及足阳明胃经、足少阴肾等经脉与妇人经、带、胎、产、孕、乳的重要关系。以上经脉虚损不足或者受邪,均可导致妇人经、带、胎、产、孕、乳的异常,临床多应留意。

#### 6 结语

综上所述,《诸病源候论》极其重视风邪外侵、妇人禀赋、荣卫腠理、脏腑经络传变,以及胞宫与诸多经脉相通关系等对妇科疾病发病及病情变化的影响。妇人禀赋差异和荣卫腠理的强弱,往往决定了是否发病,以及疾病的预后情况。又因妇人禀赋偏于血不足、而气有余,荣卫易虚损,因此在妇人养生及诊治时就不同于男子。因此,在妇科病临床治疗中,除了四诊八纲辨证治疗外,不能忽视妇人群体的体质禀赋差异、妇人特殊之器官与经络脏腑的生理病理关系等,这些认识对妇科疾病的诊断和治疗具有重要的启示和指导意义。

#### 参 考 文 献

- [1] 丁光迪. 诸病源候论校注[M]. 北京:人民卫生出版社,2013:712-814.
- [2] 李生绍. 黄帝内经灵枢(附黄帝八十一难经)[M]. 陈心智,点校. 北京:中医古籍出版社,1997:96.
- [3] 李克光. 黄帝内经太素校注·下[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:580.
- [4] 明·武之望. 济阴纲目[M]. 肖诗鹰,吴萍,点校. 沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:13,34.
- [5] 汉·张仲景. 伤寒论[M]. 厉畅,梁丽娟,点校. 北京:中医古籍出版社,1997:6,18-19.

(收稿日期:2016-04-23)

(本文编辑:韩虹娟)