

论肺痿与冲脉、带脉和督脉的联系

赵宏照 耿青霞 李丽娜

【摘要】 张仲景在《黄帝内经》和《难经》的相关理论基础上首次提出肺痿一词,将病位与病性结合在一起。《素问·痿论篇》提出“痿”的病因与《金匮要略》中肺痿的发病原因极其相似,可见“治痿独取阳明”这一方法也可适用于肺痿的治疗。同时在《素问·痿论篇》也记载了痿证与阳明、冲脉、带脉和督脉关系密切,所以笔者认为肺痿与冲脉、带脉和督脉也有着密切的联系。

【关键词】 肺痿; 冲脉; 带脉; 督脉

【中图分类号】 R256.15 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2017.03.027

《素问·痿论篇》提出:“五脏因肺热叶焦,发为痿躄。”^[1]后世张景岳从其说:“故五脏之痿,皆因于肺气热,则五脏之阴皆不足,此痿躄之生于肺也。”马蒔也在《素问注证发微》中说:“内详五脏之痿,必始于肺。”^[2]说明五脏痿证病位俱在于肺,正如《素问·至真要大论》说:“诸痿喘呕,皆属于上。”其病因则是由于肺热,与仲景论肺痿病因不谋而合,仲景认为:“热在上焦者,因咳为肺痿。”^[3]肺主治节,通调水道,输布津液于周身,肺若有热,则灼炼津液而至全身各脏腑组织津亏失养,又造成各脏痿证。《素问·痿论篇》又言:“帝曰:如夫子言可矣,《论》言治痿者独取阳明何也?岐伯曰:阳明者,五脏六腑之海,主润宗筋,宗筋主束骨而利机关也。冲脉者,经脉之海也,主渗灌溪谷,与阳明合于宗筋,阴阳总宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉,而络于督脉。”^[1]阳明脾胃乃后天之本,化生气血津液,润养周身,《证治准绳》言:“诸痿之病,未有不因阳虚而得者。”^[4]由此可以看到痿证的发生和治疗与阳明有关,与冲脉、带脉及督脉也有关。

张仲景在《金匮要略·肺痿肺病咳嗽上气病脉证并治第七》中详细地论述了肺痿的原因:“或从汗出,或从呕吐,或从消渴,小便便利,或从便难,又被快药下利,重亡津液,故得之。”^[3]反复损伤津液,阴虚而生内热则得此病。仲景又将肺痿分为虚热型与虚寒型,分别用麦门冬汤与甘草干姜汤治疗,重视保护脾胃。麦门冬汤用麦门冬养阴清肺,半夏降气化痰,着重于人参、甘草、大枣、粳米顾护胃气,使津液自生,虚火自敛;甘草干姜汤用炙甘草补中益气,干姜温脾肺之阳,培土生金,皆是“治痿独取阳明”的体现^[5]。

综上所述,肺痿与冲脉、带脉和督脉必然有一定的联系,

下面将一一论述。

1 肺痿与冲脉的关系

冲脉是奇经八脉之一,起于小腹内,下出于会阴部,上行行于脊柱内,其外行者经气冲与足少阴经交会,沿腹部两侧,上行至胸中而散,并上达咽喉,环绕口唇。通于足太阴脾经上的公孙穴,且与足阳明胃经交会于气冲穴,与脾胃二经联系紧密。冲脉有着重要的生理作用,统领全身经脉气血,《灵枢·逆顺肥瘦篇》云:“夫冲脉者,五脏六腑之海也,五脏六腑皆禀焉。”《灵枢·五音五味》篇云:“冲脉、任脉,皆起于胞中,上循背里,为经络之海。”《灵枢·海论》篇说:“胃为水谷之海,……冲脉者为十二经之海,……擅中者为气之海,……脑为髓之海。”故冲脉为病,全身经脉气血必受影响。《灵枢·五味》曰:“胃者,五脏六腑之海也。”^[6]食物入胃,化生气血,濡养全身,《内经》中将胃与冲脉都说为五脏六腑之海,可见冲脉与胃都有着滋养周身的的作用,若受病损,全身脏腑经脉不能得到气血充分滋润,必会出现痿证。《难经·二十八难》又提出了“冲脉者,起于气冲,并足阳明之经,夹脐上行,至胸中而散也”^[7]。封作文等^[8]发现一例因胃全切除术后引起的闭经,也更直观地说明了冲脉与胃之间的联系,证实了冲脉与阳明经见相互影响,故治痿取阳明,必然也可通过对冲脉的调理进行治疗。

《素问·骨空论第六十》言:“冲脉者,起于气街,……挟脐上行,至胸中而散。”^[1]《类经》:“冲脉夹脐上行至于胸中,故其气不顺,则隔塞逆气。”^[9]《灵枢·刺节真邪》云:“宗气留于海,其下者注于气街,其上者走于息道。”^[6]所以宗气与冲脉在气街处相通。宗气是肺从大自然吸入的清气和脾胃运化的水谷之精所化生的水谷之气相结合而成,具有推动肺呼吸功能的作用。“热在上焦者,因咳为肺痿”,故肺痿为病与宗气不利必有关系。冲脉,阳明经,宗气都交于气街,且与脾胃化生水谷精微都息息相关,三者相互影响^[10]。冲脉统领十二经,调控全身气机血运;阳明经化生气血,濡养周身;宗气走息道司呼吸,又推动血液运行。肺痿的主要原因是津液亏损,气阴两虚,阳明经受损则津液化生不足,不能上输于

作者单位:100029 北京中医药大学基础医学院[赵宏照(硕士研究生)、耿青霞(硕士研究生)、李丽娜]

作者简介:赵宏照(1992-),2015级在读硕士研究生。研究方向:经方治疗疑难病的分子机制。E-mail:875465653@qq.com

通信作者:李丽娜(1973-),女,博士,副教授,副主任医师。研究方向:经方治疗疑难病的分子机制。E-mail:Lilina1024@126.com

肺,宗气不足,息道不利,冲脉受损不能推动气血运行,仍会造成肺的津气不足,故肺痿的治疗不仅与阳明有关,与冲脉也有着必然的联系。

2 肺痿与督脉的关系

《素问·骨空论》曰“督脉者,起于少腹,……其络循阴器合纂间,绕纂后,别络臂,至少阴与巨阳中络者合”^[1],《难经·二十八难》:“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,至风府,入属于脑。”^[7]督脉循行与手足三阳经会于大椎,与阳维脉会于风府、哑门,与各阳经都有关,故称之为阳脉之海,督领一身之阳气。《金匱要略》虚寒型肺痿由于阴损及阳或素体阳虚,肺中虚冷而不能固摄和输布津液,故吐涎沫;上虚不能制下,故遗尿,小便数。《素问·生气通天论》云:“凡阴阳之要,阳密乃固。”^[1]所以可以通过调理督脉来振奋阳气,进而顾护阴津,来达到治疗肺痿的目的。

肺痿的发生不仅与肺、脾胃有关,还与肾有着密切联系。《类证治裁·喘证》所说:“肺为气之主,肾为气之根,肺主出气,肾主纳气,阴阳相交,呼吸乃和。”肺肾调和一身之气,肺主气,司呼吸肃降清气,肾主纳气,以利于气体交换。《素问·逆调论》曰:“肾者水脏,主津液。”^[1]肾阴是一身阴气之源,“五脏之阴气,非此不能滋”^[7],能滋润全身脏腑形体官窍。肺痿的病因主要是津液亏损,故肾出现问题,则肺阴无以生,肺气无以降,以至肺痿。现代医家晁恩祥教授就是通过调补肺肾来治疗肺痿,提高疗效^[11]。而督脉分支从脊柱分出,络肾;唐代王冰也曾提出“一源三岐”的理论,“然任脉督脉冲脉者,一源而三岐也……其实乃始于肾下……”^[12];《外经微言·考订经脉篇》曰:“名之为足少阴者……上股,贯脊,乃河车之路,即任督之路也。然俱属于肾,有肾水则河车之路通,无肾水则河车之路塞,……是二经之相通相行,全责于肾。故河车之路、督脉之路即肾经之路也。”^[13]由此可知,督脉与肾也有密切关系,肾乃先天之本,生产元气,主一身之阴阳,督脉沟通先天,运输先天之气滋养脏腑,故督脉失常,肾阴阳之气不得以运,则肺不得以滋。又有《灵枢·营气》载言:“营气之道……气从太阴出……其支别者,上额循巅下项中,循脊入骶,是督脉也。”^[6]《证治准绳·杂病》言:“是督脉者,与冲任本一脉,初与阳明合筋,会于阴器,故属于肾而为作强者也。”^[4]说明督脉也参与全身气血的运行,滋养各脏腑,保证肺脏津气的运输,且督脉上的至阳、灵台等穴都可调理肺部疾病,也就不难想到肺痿与督脉的关系必定密切。

3 肺痿与带脉的关系

带脉与其他经脉的循行不同,是唯一一条横行的经脉,《难经·二十八难》曰:“带脉者,起于季胁,回身一周。”^[7]故其功能也有特殊之处,沈金鳌的《杂病源流犀烛·带脉病源流》曰:“带脉横围于腰,状如束带,所以总约十二经脉及奇经中七脉也。”^[14]《奇经八脉考》指出:“带脉总束诸脉。”^[15]《杂病源流犀烛·带脉病源流》又指出:“是知一身上下,机关在于带。”所以带脉的功能是约束诸经,十二正经及其他

七条奇经之脉气则上下运行有序,故带脉为气机升降、阴阳交泰之关键^[16]。带脉不利,则气血津液运输失常,肺肾之气不能肃纳,脾肾之源不能互通,周身不得气血滋养,则会出现痿证。正如《素问·痿论》说:“阳虚则宗筋纵,带脉不引,故足痿不用也。”^[1]

《素问·痿论》又说:“阴阳总宗筋之会,会于气街,而阳明为之长,皆属于带脉。”^[1]指出带脉与阳明的关系。《傅青主女科》曰:“今带脉之急者,由于腰脐之气不利也。而腰脐之气不利者,由于脾胃之气不足也。脾胃气虚,则腰脐之气闭,腰脐之气闭,则带脉拘急。”^[17]可见带脉拘急是由于脾胃之气不足,阳明不运,并导致全身气机升降失常,气血不能顺利运行,脏腑失养而出现各痿证。由此可见痿证的治疗也可通过对带脉的调理来进行治疗,肺痿亦是如此。

4 临床应用举例

朱丹溪在《丹溪手镜》中有一肺痿病例,说:“治肺被火烁成痿,用清暑益气汤,黄芪一钱、人参五分、甘草三分、白术、苍术、泽泻、升麻、黄芩、葛根、五味子、麦冬、当归、陈皮、知母、青皮、黄柏。”^[18]这是丹溪治疗肺痿之法,从方药组成来看,亦是滋阴补气清热,与仲景法类似。据前人记载^[19],药物归经不仅限于十二正经,有的药物也归于奇经八脉,拿本方组成来讲,如当归、甘草、白术、黄柏可入冲脉,益气健脾,清热养血,顾护阳明,后天化生有源,气血得充,周身得养;升麻、五味子、甘草、当归、黄芩、黄柏都能入带脉,固带益气,滋肺之阴,清肺之热;黄芪入督脉益气升阳,防病转为阴阳两虚,合其他药味,共奏其功。此例说明肺痿的治疗的确可从冲、带、督三脉考虑。

5 结语

“治痿独取阳明”只是强调治疗痿证取阳明的重要性,而非只能通过阳明来治疗。冲脉、督脉和带脉与阳明都有着密切的联系,共同承担着全身气血的生成运输,来完成对各脏腑器官的滋养,故治痿也可取冲、带、督三脉。肺痿是由于肺脏失养,阴阳虚损导致,与冲、带、督三脉对气血津液的运行也息息相关。综上所述,肺痿与冲脉、带脉和督脉的关系清晰可见,值得后学者继续深入研究。

参 考 文 献

- [1] 黄帝内经素问[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:4,67,87-88,111.
- [2] 周俊,叶蔚. 浅谈李东垣对痿证的认识[J]. 江西中医药大学学报,2014,(2):25-26.
- [3] 范永升,姜德友. 金匱要略[M]. 北京:中国中医药出版社,2012:91.
- [4] 王肯堂. 证治准绳[M]. 2版. 北京:人民卫生出版社,2003:262.
- [5] 李丽君,李丽娜,倪博文. 从“治痿独取阳明”论治肺痿[J]. 辽宁中医药大学学报,2014,(9):96-98.
- [6] 灵枢经[M]. 北京:人民卫生出版社,2005:51,77,83,112.

- [7] 秦越人. 难经[M]. 上海:上海科技文献出版社,2004:29-31.
- [8] 封作文,任国奎. 冲脉隶属阳明治案例证[J]. 针灸临床杂志,1998,(6):17-18.
- [9] 张景岳. 类经[M]. 山西:科学技术出版社,2013:280.
- [10] 衣华强,谷世喆. 冲脉“气本血用”观辨析[J]. 中医药学刊,2005,(10):1833-1834.
- [11] 来薛,张洪春,王辛秋,等. 晁恩祥调补肺肾法治疗肺痿临床经验[J]. 北京中医药,2013,(5):349-350.
- [12] 邢克欣,尚德阳. 论任督冲三脉与肾关系[J]. 辽宁中医药大学学报,2014,(10):85-87.
- [13] 陈士铎. 外经微言[M]. 北京:中国中医药出版社,2011:18-19.
- [14] 沈金鳌. 杂病源流犀烛[M]. 北京:中国中医药出版社,1994:169.
- [15] 李时珍. 奇经八脉考[M]. 上海:第二军医大学出版社,2005:88.
- [16] 邱凤娟,韩云,商庆新. 带脉与痿证治疗关系体会[J]. 山东中医杂志,2013,(3):171-172.
- [17] 杨鉴冰,王宗柱. 傅青主女科白话解[M]. 西安:三秦出版社,2000:133.
- [18] 刘河间,张从正,朱丹溪,等. 金元四大家医学全书[M]. 太原:山西科技出版社,2012:899.
- [19] 吕金山. 古代“药物归经”的经络理论运用研究[D]. 北京:中国中医科学院,2010.

(收稿日期:2016-03-22)

(本文编辑:韩虹娟)