

· 临床经验 ·

半夏厚朴汤治疗小儿咳嗽探析

张立山 弓雪峰

【摘要】 半夏厚朴汤是临床常用经方,被多数医家认为治疗妇人梅核气证。本文论述小儿咳嗽的常见病因病机为内伤饮食、外感风寒,半夏厚朴汤不仅适合于内伤七情、痰凝气滞之梅核气证,还适合于外邪里饮证,因此可用于小儿咳嗽的治疗,对半夏厚朴汤治疗小儿咳嗽的特点进行了归纳,并列举验案。

【关键词】 半夏厚朴汤; 小儿; 咳嗽; 外邪里饮

【中图分类号】 R256.11 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2017.07.012

半夏厚朴汤出自东汉张仲景《金匱要略·妇人杂病篇》,原文为“妇人咽中如有炙脔,半夏厚朴汤主之”,《赤水玄珠》首载“梅核气”为“咽中如有炙脔”之病名^[1],《医宗金鉴》云“所谓咽中如有炙脔也,俗名梅核气”,因此后世医家将半夏厚朴汤证称为梅核气证。由于张仲景首论该方治疗妇人病,且梅核气妇人患病者多,因此后世医家多以此方治疗妇人梅核气,如高等院校教材《方剂学》讲到半夏厚朴汤时即指该方主治梅核气,多由情志不畅、肝气郁结、肺胃宣降失常引起^[2]。《中医内科学》七版教材用其治疗痰气互结导致的郁证^[3]。而用此方治疗小儿疾病的文献报道相对较少。笔者在临床治疗小儿咳嗽时常用此方加减,疗效良好。今就该方治疗小儿咳嗽之理法进行分析归纳,请同道斧正。

1 半夏厚朴汤适合于外邪里饮之证

半夏厚朴汤在宋代《太平惠民和剂局方》中又称之为“四七汤”,主治“喜、怒、悲、思、忧、恐、惊之气,结成痰涎,状如破絮;或如梅核,在咽咯不出,咽不下,此七气所为也。或中脘痞满,气不舒快;或痰涎壅盛,上气喘急;或因痰饮中结,呕逆恶心,并宜服之”^[4]。自此以后医家多以半夏厚朴汤为治疗气郁痰结,交阻咽中所致的梅核气之方剂^[5]。至清代《医宗金鉴》对该方的主治和药物功效分析作出了解释:“咽中如有炙脔,谓咽中有痰涎,如同炙脔,咯之不出,咽之不下者,即今之梅核气病也。此病得于七情郁气,凝涎而生。故用半夏、厚朴、生姜,辛以散结,苦以降逆;茯苓佐半夏,以利饮行涎;紫苏芳香,以宣通郁气,俾气舒涎去,病自愈矣。此证男人亦有,不独妇人也。”^[6]书中虽然提到半夏厚朴汤不仅妇人可用,男子亦可用,但按其论述不难看出,仍坚持半夏厚朴汤主治气郁痰凝之梅核气,且以女性多见。

分析半夏厚朴汤组方特点,方中半夏化痰散结、降逆和胃,厚朴味苦温、下气除满,助半夏以散结降逆,两药为伍,一行气滞、行气开郁,一化痰结、痰顺气消。茯苓为甘淡之品,渗湿健脾,助半夏化痰;生姜辛温,解表散寒,温肺化饮;紫苏叶辛温芳香、发表散寒、理气和营。全方不仅行气散结、降逆化痰,还因有紫苏叶、生姜辛温之品,故可散寒解表。当代伤寒学者冯世纶先生认为该方为太阳、太阴合病之方,适合于外邪里饮证^[7],是对本方以方测证的认识,笔者深以为然。《医宗金鉴》亦云“盖因内伤七情,外伤寒冷所致,宜用金匱半夏厚朴汤主之”^[6],认为半夏厚朴汤证的产生除情志内伤因素外,还有外感寒邪因素,亦是从一个侧面对半夏厚朴汤适合外邪里饮观点的支持。因此单纯从情绪抑郁、肝气郁滞、痰凝气滞来理解半夏厚朴汤有失公允。若按此观点,小儿患者因情绪因素很少,半夏厚朴汤应用机会就应不多。而若从外邪里饮角度看待半夏厚朴汤,则小儿感受外邪,内伤饮食之病因十分多见,内有痰湿,外感风寒常常发生,那么半夏厚朴汤就大有用武之地。

2 半夏厚朴汤所治小儿咳嗽的证候特点

从上面分析可知,既然半夏厚朴汤全方健脾行气,温化痰饮,散寒解表,其适应证为外邪里饮证,因此应用半夏厚朴汤治疗小儿咳嗽所适应的证候必然是外邪里饮证。结合《金匱要略》关于半夏厚朴汤的论述以及笔者临床实践,半夏厚朴汤所治之小儿咳嗽多表现为咳嗽,咽中有痰而难咯出,或时时清嗓,大便正常或溏薄,口黏,时有腹胀,可伴有流涕、喷嚏等外感症状。其病因多为饮食不节,脾胃内伤,痰饮内停,复外感风寒所致。当今学术界不少文献认为小儿咳嗽以食积咳嗽为多,治疗采用保和丸加减者报道甚多^[8-10]。食积亦多由饮食不节引起,与半夏厚朴汤之病因类似,然而保和丸中有二陈汤燥湿化痰,神曲、山楂、麦芽消食导滞,连翘清热。适用于食积化热之咳嗽,常见咳嗽、痰声漉漉、口臭、暖腐等。与半夏厚朴汤比较,保和丸偏于痰热、食积,而半夏厚朴汤偏于痰饮。此外保和丸无解表之品,因此若患儿兼有

作者单位: 100700 北京中医药大学东直门医院呼吸科(张立山、弓雪峰)

作者简介: 张立山(1968-),博士,主任医师。研究方向: 中医药防治呼吸疾病。E-mail: lszh111@sina.com

表证则保和丸不宜,而半夏厚朴汤有紫苏叶、生姜解表,可以兼有表证。

3 半夏厚朴汤治疗小儿咳嗽的临证经验

从六经辨证而言,半夏厚朴汤适合于太阳、太阴合病之证,临证中,有些患者没有明显太阳表证,而只表现为咽中有痰之太阴病,此时可将方中紫苏叶易为紫苏子,加强化痰之力。临床上单纯太阳与太阴合病的半夏厚朴汤证也较少见,常见与他经合病,或虽然无他经合病,但由于太阳病或太阴病较重,单纯半夏厚朴汤力不能逮,需合其他方剂,按笔者经验,常见以下几种情况。

3.1 合阳明病

若痰黏难咯出,兼有盗汗,按照《伤寒论》第 201 条“阳明病,脉浮而紧者,必潮热,发作有时。但浮者,必盗汗出”,是阳明里热之象,笔者常加石膏,此多为痰饮内停化热所致,此与保和丸加连翘有异曲同工之妙。若伴发热汗出,遇风咳嗽者,此表邪未解,又有里热,可在半夏厚朴汤基础上可合用麻杏石甘汤。若有鼻头偏红,口臭口干,大便偏干,舌苔厚腻,脉象偏滑或沉的阳明腑实证,可加用生大黄。

3.2 合少阳病

若咽痛发热、不思饮食、口苦咽干,是太阳外邪未解,内传少阳,可在半夏厚朴汤基础上,合用小柴胡汤。若伴见口干口苦,大便干结,腹满腹胀,此是兼见少阳阳明之证,可在半夏厚朴汤基础上合用大柴胡汤(即大柴朴汤)^[11]。

3.3 兼太阳表虚证

若患儿兼有面色㿔白、易汗出、恶风恶寒、口中和,此太阳表虚,此时若单纯应用半夏厚朴汤,表虚不解,常感外邪,引动内饮,病情反复发作。故当调和营卫以固表,笔者常合用桂枝加厚朴杏子汤。

3.4 太阴里虚较重

患儿见面色㿔白、鼻头发青、纳食量少、大便溏薄,时有腹痛,此太阴脾虚明显,笔者常合用甘草干姜汤,症状轻者亦可合用四君子汤。

另外,小儿咳嗽病机属肺失宣降,常加桔梗、杏仁、炒枳壳宣降肺气,不致痰气郁闭;咽痛舌红,吞咽加剧,查体扁桃体肿大者,加用桔梗、连翘等。另小儿痰饮、食积常兼夹,故笔者于方中常加焦神曲、焦山楂等消导之品以消食导滞。

4 病案举例

病案 1:患者,女,3 岁。2014 年 1 月 29 日就诊,主诉咳嗽半年。半年来咳嗽,于首都儿科研究所诊断为过敏性鼻炎,支气管哮喘,现口服开瑞坦、顺尔宁。刻下:咳嗽,咽中有痰,难以咯出,流鼻涕,清涕、黄涕均有,大便正常,汗多,舌边尖红,苔薄白,脉滑。中医诊断:咳嗽(太阳、太阴、阳明合病)。西医诊断:过敏性鼻炎。治法:疏风化痰,清解里热。方药:半夏厚朴汤加味。处方:清半夏 10 g、厚朴 6 g、紫苏叶 6 g、生姜 10 g、茯苓 10 g、辛夷 5 g、生石膏 20 g、桔梗 6 g、炙

枇杷叶 6 g、焦神曲 10 g,7 剂,免煎颗粒,温水冲服,早晚各一次,一周后咳嗽减轻,停药西药,再进两周而咳嗽流涕均止。

按 咽中有痰难以咯出,此太阴脾虚,内有痰饮所致,流涕为太阳表证,两相参合,为太阳、太阴合病之半夏厚朴汤证。黄涕、汗出,舌尖红,此阳明里热之象,故在半夏厚朴汤基础上加石膏、枇杷叶清热化痰,桔梗利咽化痰,另加辛夷宣通鼻窍,焦神曲消食导滞。诸药合用,健脾化痰,宣肺利咽,清热消导,方证对应,故半年之咳嗽服药后症状迅速改善。

病案 2:患者,女,9 岁,2016 年 7 月 12 日就诊,咳嗽一周,初始流清涕咽痛,后出现咳嗽,来诊时见:咳嗽,少涕,咽中有痰,难以咯出,时常清嗓,口苦,纳食减少,大便正常,小便调。舌红苔薄腻,脉细滑。中医诊断:咳嗽(太阳、少阳、太阴合病)。西医诊断:上呼吸道感染。治疗:和解少阳,化痰止咳。方药:柴朴汤。处方:柴胡 10 g、黄芩 10 g、清半夏 10 g、生姜 15 g、大枣 10 g、炙甘草 6 g、党参 10 g、厚朴 10 g、紫苏叶 6 g、茯苓 10 g、桔梗 10 g,7 剂,免煎颗粒,温水冲服,早晚各一次,服药 5 剂咳嗽诸症均缓解。一周后复诊,嘱停药,饮食清淡,忌生冷油腻。

按 患儿咽中有痰,苔腻脉滑,太阴痰饮之象。流清涕,太阳表证未解,口苦,纳食减少,少阳证备,故属于太阳、少阳、太阴合病,处方柴朴汤,用小柴胡汤和解少阳,用半夏厚朴汤化痰饮,散外邪,加桔梗利咽祛痰,药证相合,故五剂而痊愈。

参 考 文 献

- [1] 明·孙一奎.赤水玄珠[M].北京:中国中医药出版社,1996:352.
- [2] 许济群,王绵之.方剂学[M].上海:上海科学技术出版,1985:138.
- [3] 周仲英.中医内科学[M].北京:中国中医药出版社,2007:377.
- [4] 宋·太平惠民和剂局.太平惠民和剂局方[M].北京:人民卫生出版社,1959:96.
- [5] 翁联玉.方剂辨证论治方法体系之建立半夏厚朴汤证的辨证施治研究[D].哈尔滨:黑龙江中医药大学,2015:6-7.
- [6] 清·吴谦.医宗金鉴[M].石学文,点校.沈阳:辽宁科学技术出版社,1997:451.
- [7] 冯世纶,张长恩.解读张仲景医学[M].北京:人民军医出版社,2011:140.
- [8] 项心怡,李署芳,黄纯琪.黄纯琪自拟柴芩保和丸治疗小儿咳嗽经验[J].中国民间疗法,2015,23(1):11.
- [9] 龙倩玲.加味保和丸方治疗小儿咳嗽 60 例[J].新中医,1998,(12):39-40.
- [10] 夏绩恩.保和丸治疗小儿咳嗽 54 例[J].上海中医药杂志,1990,(8):17.
- [11] 张立山.六经八纲用经方:竹雨轩经方临证体悟[M].北京:中国中医药出版社,2015:88-89.

(收稿日期:2017-01-03)

(本文编辑:禹佳)