

# 推拿治疗儿童自闭症探析

张建国 苏咏芝 朱嘉俊 陈瑜明 马俊雄 黄宝如

**【摘要】** 笔者在中医理论指导下,对儿童自闭症病因病机进行分析归纳,结合现代医学及心理学的认识,通过临床实验,观察小儿推拿对儿童自闭症的认知、行为、语言、动作发展的影响,随机选择11名6至7岁自闭症儿童。在接受小儿推拿前后,分别做了认知、行为、语言、动作等不同发展范畴的能力评估。结果表明采用小儿推拿治疗对自闭症儿童的语言沟通能力、认知及社交能力都有显著作用。

**【关键词】** 自闭症; 小儿推拿; 病因病机; 奇经八脉; 四大手法; 振法; 丹田

**【中图分类号】** R244.1 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2017.08.035

儿童自闭症又称孤独症,起病于婴幼儿时期,涉及语言、认知、情感、行为等多方面的发育障碍,以社会沟通困难、兴趣狭隘、刻板行为、认知缺陷等为主要特征。目前临床缺乏特效治疗,约有40%患者伴有不同程度的智力障碍。

## 1 中医治疗儿童自闭症理论溯源

现代医学认为自闭症病因不明。中医古代文献无“自闭症”的病名,综观古代医家的各种描述,儿童自闭症当属“童昏”“语迟”“清狂”“无慧”“胎弱”“视无情”“目无情”等范畴<sup>[1]</sup>。中医理论认为自闭症病因病机为先天不足,肾精亏虚,心窍不通,神失所养,肝失条达,升发不利,其病位在

脑,同心、肝、肾三脏有密切关系<sup>[2]</sup>。

古人早已经认识到脑与精神活动的密切关系,脑主宰生命活动,人的视、听、言、动及思维、感觉记忆等均与脑的功能有关。人体脏腑及五官肢体的一切行为都由脑支配,正如《素问·脉要精微论篇》所说:“头者,精明之府。”脑为元神之府,由髓汇集而成,《素问·五脏生成篇》曰:“诸髓者,皆属于脑。”

### 1.1 先天不足,肾精亏虚

肾为先天之本,藏精生髓。《灵枢·海论》说:“脑为髓之海。”《医方集解》云:“人之精与志皆藏于肾,肾精不足则志气衰,不能上通于心,故迷惑善忘也。”若先天肾精不足,导致肾精亏虚不能化髓充脑,神明用之不足,元神不得滋养而发为精神活动异常。如父母健康欠佳、孕母素体虚弱、高龄妊娠导致胎儿禀赋不足,或母孕期间感受外邪、跌仆损伤、精神刺激、误服药物等损伤胎元;以上诸多因素都可以导致先天肾精不足,脑失所养,从而出现不同程度的智能障碍<sup>[3]</sup>。

### 1.2 神失所养,心窍不通

心主神志,心藏神。人体生命活动的外在表现以及人的精神、意识、思维活动都是“神”的具体表现。《素问·灵兰秘典论》曰:“心者,君主之官也,神明出焉。”《灵枢·邪客》曰:“心者,五脏六腑之大主也,精神之所舍也。”自闭症儿童

基金项目:香港中文大学教育学院科研资助项目(4058026)

作者单位:香港中文大学中医学院(张建国、黄宝如),教育学院(苏咏芝);灵实中大中医教研中心(朱嘉俊、马俊雄);如意堂中医诊所(陈瑜明)

作者简介:张建国(1965-),本科,专业顾问。研究方向:小儿推拿、成人推拿、养生学、骨伤学的教学、研究及临床运用。E-mail: jgzhang@cuhk.edu.hk

通信作者:苏咏芝(1982-),博士,副教授。研究方向:应用心理学教学与研究。E-mail:wingchee@cuhk.edu.hk

不认亲疏,表情淡漠,不喜交际,听而不闻,言语重复,语言难以理解,行为怪异,兴趣狭窄,貌聪无慧等表现皆因心神失养所致。

### 1.3 肝失条达,升发不利

肝主疏泄,具有调畅气机和调畅情志作用。《素问·灵兰秘典论》:“肝者,将军之官,谋略出焉。”肝藏魂的功能异常可导致情志障碍性疾病。自闭症患儿一方面因为小儿“肝气未盛”,另一方面“肝常有余”,表现为精神抑郁,表情淡漠,闷闷不乐,甚至烦躁易怒。

目前的中医治疗方法主要有以下三方面,口服中药:按照脏腑辨证治疗,肝肾、心脾、心肾、肝脾、脾肾论治等<sup>[4]</sup>;针刺治疗:头针法,头针加体针、水针、舌针、七星针疗法<sup>[5-7]</sup>;综合疗法(针灸+行为干预+推拿)<sup>[8]</sup>主要作用为开窍醒神、调整五脏六腑之经气,疏通经络,协调机体阴阳平衡。尚没有单纯应用小儿推拿治疗本病的报道。

## 2 从奇经八脉论治儿童自闭症

奇经八脉主治先天疾病。儿童自闭症的主要病机是先天不足,导致生长发育失衡、脏腑功能异常、经脉阻滞,涉及语言、认知、情感、行为等多方面的发育障碍。另外,儿童与成人生理功能有明显差异:儿童时期的奇经八脉之经气运行尚未闭阻。因此,笔者认为,本病的治疗原则是奇经八脉论治:激发和疏通奇经八脉为主,调理脏腑功能为辅,再应用特定穴治疗。

### 2.1 阴跷、阳跷脉

奇经八脉犹如气之湖泽,《奇经八脉考》云:“盖正经犹夫沟渠,奇经犹夫湖泽,正经之脉隆盛,则溢于奇经。”当人体气血盛,则气溢而流注于奇经八脉之中。八脉以阳跷、阴跷及督脉能入于脑,是濡养颅脑、炼气养神的重要经脉。《针灸甲乙经》说:“跷脉有阴阳,气之在身也,如水之流,如日月之行不休。故阴脉营其藏,而阳脉营其府,如环之无端,莫知其纪,终而复始,其流溢之气,内溉脏腑,外濡腠理。”李时珍《奇经八脉考》说:“紫阳《八脉经》云:八脉者,先天大道之根,一炁之祖,采之惟在阴跷为先。此脉才动,诸脉皆通。次督、任、冲三脉,总为经脉造化之源。”阴阳二跷交于照海及申脉,按揉照海、申脉,激发阴阳跷脉经气,是治疗自闭症的重要穴位。

### 2.2 任督二脉

督脉总督诸阳经,古有“病变在脑,首取督脉”之说。督脉与脑直接联系,《难经·二十八难》:“督脉者,起于下极之俞,并于脊里,上至风府,入属于脑。”督脉从下而上贯穿整条脊柱,联系各脏腑,将人体脏腑之精微上输于脑,发挥治疗作用;任脉对一身阴经脉气具有总揽、总任的作用。《素问·调经论》曰:“五藏之道皆出于经隧,以行血气;血气不和,百病乃变化而生,是故守经隧焉。”任督二脉统领诸经,与人的多条经脉相互交会,内联五脏六腑,外达四肢百骸,对全身各脏腑、经络均有整体调节作用。

## 3 儿童自闭症的中医推拿治疗

### 3.1 四大手法治疗

“四大手法”由孙重三先生首先提出<sup>[9]</sup>,能够接通人与天地之气,调和人体阴阳,有利于壮元神,调阴阳,醒脑神。包括:(1)开天门:《幼科铁镜》称额天门,《保赤推拿法》称之为“开天门法”,为天人合一之门,是天人阴阳气血交汇之所。作为起式之一,开启人体阳气门户,接通天之阳气,启动经穴。《黄庭内景经》有“上合天门入明堂”之说,体现了天人合一的整体观;(2)推坎宫:《易传·说卦》:“坎者,水也,正北方之卦也,万物之所成终,而所成始也。”能够调节肾阴肾阳,使阴阳互济。天门内舍于胃,坎宫内舍于肾,二穴相配,“先天生后天,后天养先天”,有利于先后天阴阳的协调;(3)揉太阳:《幼科推拿秘书》说:“额角,左为太阳,右为太阴。”通过左揉太阳,右揉太阴,使阴阳二气最终达到平衡;(4)揉耳后高骨:《推拿仙术》说:“拿耳后穴,属肾经,能祛风。”功能止头痛,安神除烦。以上四穴,天门重调天人之阴阳;坎宫重调脏腑之阴阳;太阳调节左右之阴阳;耳后高骨调节前后之阴阳。四穴合用壮元神、调阴阳、醒脑窍。是治疗本病要穴。

### 3.2 振下丹田治疗

在下丹田实施振法,有重要治疗作用。首先,丹田是人体生命活动的源泉。《难经》认为下丹田是“性命之祖,生气之源,五脏六腑之本,十二经脉之根,阴阳之会,呼吸之门,水火交会之乡”。任、督、冲三脉,皆起于下丹田,“一源三岐”。任脉为“阴脉之海”,主一身之阴;督脉为“阳脉之海”,主一身之阳;冲脉为“十二经之海”“五脏六腑之海”,主一身之气血。人的元气发源于肾,藏于丹田。三脉同源互资,配合调控人体的精、气、血及阴阳,维持生命活动;第二,丹田被称为“人体第二大脑”,与人脑的额叶关系密切。人脑的额叶主管很多高级智慧,如分析力、应变力、计划能力、自我控制及情绪平衡。并且与禅修“明心见性,开启般若智”相关。Chan 等<sup>[10]</sup>认为:刺激双手,在脑部反应只限于大脑的运动区;而刺激丹田,在脑部反应则包括前额叶、颞叶、丘脑、脑岛和扣带回。显示调控丹田能激活大脑很多重要功能;第三,任、督、冲三脉从经脉循行、气血阴阳等方面与心神的生理活动关系密切,又可对其产生重要的影响,并为之提供了充足的物质基础,可以通过调节一源三歧脉来治疗心神疾病<sup>[11]</sup>。振法作用于丹田,不但补充和激发人体元气,而且通气血、养脏腑、安心神、醒脑窍、激发潜能。

### 3.3 督脉及奇穴的治疗

督脉取穴:长强、腰阳关、命门、至阳、灵台、大椎、哑门穴等,另外取其他穴位,包括:(1)百会穴:居颠顶,联系脑部,是调节大脑功能的要穴。《灵枢·卫气》“气在头者,止之于脑”,杨上善注说“胃流津液渗入骨空,变而为髓,头中最多,故为海也。是肾所生,其气上输脑盖百会穴,下输风府穴”。《备急千金要方》:“烦闷恍惚,喜怒无常……次灸百会一处七壮。”(2)神庭穴:位于额上,脑海之前庭,同时又分布在头

顶部督脉循行路线,“神处其中则灵,灵则应,应则保身”。治疗自闭症所致情绪低落、思维反应迟钝等。(3)四神聪穴:属于经外奇穴,临床常用于治疗各种神志病,尤其对于负性情感的调整具有较好效果。(4)阑门穴:在肚脐上 1.5 寸处,是道医的重要穴位。道家认为,阑门在大小肠交会处,为食物自胃中转入小肠暂停之所,无论虚实各症,必须首先放通此穴。如此处气分错乱,凝结不通,则胃肠之气混乱,各脏腑之气亦因之错乱。故此穴是开中气的关键,治中焦疾病的要穴<sup>[12]</sup>。

### 3.4 捏脊治疗

捏脊能够调阴阳、理气血、和脏腑、通经络、培元气,治疗先、后天不足。采取“捏三提一”法,每次治疗须捏脊 6 遍。

## 4 与各医家治疗手法的比较

### 4.1 具体操作方法

整个疗程总计 14 周,2 次/周,30 分钟/次。头面部:四大手法 2 分钟,按揉头部的运动区、语言区及百会穴、四神聪穴、神庭穴各 100 次;胸腹部:揉阑门、建里、巨阙、关元、章门穴各 50~100 次;平掌式振法作用于下丹田 5 分钟;背部:按揉长强、腰阳关、命门、至阳、灵台、神道、大椎、哑门、心俞、肝俞、脾俞、肾俞穴各 50~100 次,重点按揉至阳、灵台、神道穴;四肢部:补脾经、补肾经、推心经、清肝经、揉内关、神门、足三里、三阴交、太冲、太溪穴各 50~100 次,重点按揉照海、申脉穴各 200 次;最后捏脊 6 遍。为节约时间,相邻或同经穴位的操作,同时多指按揉。例如,至阳、灵台、神道三穴,同时以食指、中指、无名指旋转按揉。

### 4.2 与各医家治疗手法的比较

首先,治病求本,强调奇经八脉论治,特别重视阴跷、阳跷脉、任脉、督脉穴位的治疗,调节脏腑功能为辅;第二,选择特殊穴位,例如下丹田、百会、四神聪、神庭、阑门等穴;第三,振法的应用,振法作用于下丹田,能够补充患儿元气,激发潜能,疏通和增加奇经八脉气血运行,安心神、醒脑窍、调整脏腑功能。小儿推拿治疗儿童自闭症,操作方便,疗效确切,无药物毒副作用及针灸之痛苦,从治病求本与安全性的综合考虑出发,有明显优势,值得推广。

## 5 操作体会与禁忌

患儿大部分存在情感、行为异常。在治疗过程中,医者的态度、推拿手法、操作顺序至关重要。要耐心疏导、顺势而为,选择在最佳时机,适时应用重点穴位、重要手法。例如在患儿情绪相对稳定、能够配合的时机,做下丹田振法,按揉照海、申脉、至阳、灵台、神道、百会、神庭、四神聪等穴位。禁忌态度蛮横粗暴、手法拙劣大力。

## 6 初步临床研究结果

笔者初次在香港的一间特殊教育学校随机选择了 11 名 6 至 7 岁儿童参加本次实验治疗。他们均在出生后 18 至 36 个月内,由香港卫生署儿童体能治理测验中心任职的儿科医

师确诊患有自闭症谱系障碍。所进行的临床诊断均基于美国精神医学学会出版的《精神疾病诊断与统计手册 第四版》<sup>[13]</sup>。被试者均接受了《自闭症儿童心理教育评核(第三版)》测试(简称 PEP-3)<sup>[14]</sup>、儿童行为调查问卷(简称 CBCL)<sup>[15]</sup>评估。

平均治疗次数 23.11 次(SD=3.10,范围 19~27 次)。儿童接受治疗前后,PEP-3 量表中,前测得分总分为 268.82(SD=43.96;范围 185~310),后测得分总分为 278.36(SD=35.49;范围 207~313);CBCL 平均分,前测为 63.55(SD=16.17;范围 27~86),后测为 47.18(SD=25.13;范围 0~83)。本次实验治疗初步显示了小儿推拿治疗儿童自闭症,具有提高患儿言语、认知能力、智力以及稳定情绪的作用。为本病的治疗提供了崭新思路。

## 参 考 文 献

- [1] 袁青,吴至凤,汪睿超,等.靳三针治疗儿童自闭症不同中医证型疗效分析[J].广州中医药大学学报,2009,26(3):241-245.
- [2] 李诺,刘振寰.中医对自闭症的认识及治疗现状[J].中国中西医结合儿科学,2009,1(2):150-152.
- [3] 郭晓琳.中医对自闭症的认识及治疗现状[J].中医儿科杂志,2010,6(5):49.
- [4] 严愉芬,雷法清.加味温胆汤配合教学训练矫治孤独症儿童异常行为 25 例[J].中医杂志,2007,48(3):244.
- [5] 王春南,商淑云,魏晓红.电针配合行为疗法对孤独症患儿社会适应行为能力的影响[J].上海针灸杂志,2006,25(12):19-20.
- [6] 刘振寰,张宏雁,张春涛,等.头针治疗小儿孤独症疗效观察[J].上海针灸杂志,2009,28(11):637-638.
- [7] 袁青,吴至凤,汪睿超,等.针刺对不同病情程度儿童自闭症疗效分析[J].针刺研究,2009,34(3):183-187.
- [8] 马瑞玲,袁青,靳瑞.针刺配合行为干预疗法对儿童自闭症行为的影响[J].中国中西医结合杂志,2006,26(5):419-422.
- [9] 张素芳.孙重三小儿推拿[M].青岛:青岛出版社,2014:60-63.
- [10] Agnes S. Chan, Mei-Chun Cheung, Yu Leung Chan, et al. Bilateral frontal activation associated with cutaneous stimulation of elixir field: an fMRI study[J]. American Journal of Chinese Medicine, 2006, 34(2):207-216.
- [11] 王奕力,徐哲学,李雅竹,等.心神与一源三歧脉关系探讨[J].环球中医药,2015,8(11):1367-1369.
- [12] 王雅儒.脏腑图点穴法[M].石家庄:河北人民出版社,1962:40.
- [13] American Psychiatric Association. Diagnostic and statistical manual of mental disorders (4th ed.)[S]. Washington, DC: American Psychiatric Association, 2000.
- [14] Schopler E., Lansing, M. D., Reichler, R. J., et al. Psychoeducational profile-third edition (PEP-3)[S]. Los Angeles: Western Psychological Services, 2005.
- [15] Achenbach T. M., Rescorla L. A. Manual for the ASEBA School-Age Forms & Profiles. Burlington[S]. VT: University of Vermont, 2001.

(收稿日期:2016-10-04)

(本文编辑:禹佳)