

《外治寿世方》之安胎类薄贴方探析

罗依 尹建平 陈柏书

【摘要】 本文主要从以下六个方面对《外治寿世方》之安胎类薄贴方进行探析:立足于本,补肾益精为主;主次分明,健脾益气为辅;动静相随,补血活血为要;巧以酒制中药助其药势;妙用任督之穴以平衡阴阳,总结其遣方用药之意,另辟蹊径取其外治之法,实为论治灵活,用法巧妙。并结合“预损培元,未病先防”等治未病思想的指导,辨证用药,临证配穴,为诸多不孕不育患者带来生育机会,易适用于临床及推广。

【关键词】 外治寿世方; 薄贴; 补肾; 安胎; 治未病

【中图分类号】 R222.16 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2017.09.024

薄贴之名,清代《医学源流论·膏药论》有云“今所用之膏药,古人谓之薄贴”,是中医外治法的一类。膏药之用,简、便、效、廉、毒副作用少。清代邹存淦的《外治寿世方·续编》以膏丹立目,收外治膏丹约八十余种,囊括古人膏药之精华,所治甚广。各代医家对胎动不安、胎漏的治疗,大多以补肾安胎之汤药为主,鲜用中医外治之法,而《外治寿世方》的“安胎主膏”和“专保小产膏”不仅弥补外治法之用,其补肾益精、健脾益气、补血活血、调和阴阳的遣方用药,更加丰富了外治法的辨证思路,正如《理渝骈文》所说:“外治之理即内治之理,外用之药即内治之药,所异者法耳。”现浅析《外治寿世方》之安胎类薄贴方,结合“预损培元,未病先防”,孕前孕后分期调理等治未病理念,以飨读者。

1 原薄贴方所载

安胎主膏^[1]:熟地三两,党参、酒当归各二两,酒条芩、白术、淮山药各一两五钱,酒川芎、苏梗、酒芍、陈皮、杜仲、续断、贝母、香附各五钱……下血者,加桑寄生、阿胶各五钱。

专保小产膏^[1]:生地八两、当归炒、益母草、黄芩各一两,白术、续断各六钱,酒芍、黄芪各五钱、甘草三钱……红缎摊贴丹田,十四日一换,将产一月一换。又以熟地二两,生地、杜仲、续断、桑寄生、地榆、党参、当归、砂仁、阿胶各一两……

2 立足于本,补肾益精为主

纵观古今安胎之法,补肾为第一要义,故原薄贴方承袭

古代医家之意,立足于本,重用熟地黄补肾益精,生髓养血为主,配以桑寄生、杜仲、续断以补肾填精、固摄冲任而安胎,佐以阿胶滋阴补肾,养血育胎,正合张锡纯“寿胎丸”之意,《灵枢·经脉》有曰:“人始生,先成精。”清代傅青主主张种子需善调四脏,尤重补肾,创养精种玉汤;近代医家罗元凯教授亦认为肾为中医生殖、封藏之本,安胎当以补肾益精固摄为法^[2];海派中医妇科流派各家安胎之法,补肾安胎为其根本^[3]。此外胎儿的发育秉承父母之精,张景岳的《妇人规》以调补母体、滋养父气来未病先防^[4],对于“数堕胎”者,亦强调预培其损,培补养胎之源以安胎。因此在治未病的思想指导下,在补肾培元的基础上,预损防病,可于备胎之时,男女双方可按“十四日一换”贴以此方进行预防调理。另外根据现代药理研究,该类药物具有调节和增加实验动物体内孕激素含量^[5],抑制动物子宫平滑肌收缩^[6],稳定子宫内环境的作用,从而达到滋养胎盘以固胎的效果^[7]。

3 主次分明,健脾益气为辅

脾为后天之本,气血生化之源,原薄贴方辅以党参、白术、黄芪、山药来健脾益气、固摄安胎,是取其脾肾双补之功效,以后天养先天,生化气血以化精,先后天同补,有加强安胎之功。酌古沿今,各家对脾脏有其独具特色的理论指导,傅青主善运五行调脏腑,通过抑木扶土、暖火生土,开创郁种玉汤和温土毓麟汤,以生化气血之源,助胞宫受精得孕,正如《丹溪心法》所云:“脾具坤静之德,而有乾健之运。”五行归土,禀受万物而化生气血,胎于腹中,犹万物始萌于土,现代医家尤昭玲教授常采用健脾养膜法以助孕,益气摄托以固胎^[8]。又因脾主统摄之功,脾胃健旺,能益气养血以固摄胎元,夏桂成教授治疗胎动不安五法中,倡导健脾气以安胎动^[9]。脾土之养,需于不湿不干之地,此四药合用,补益中气,燥湿而不干,润土而不生湿,脾土得以健运,气血充沛,胎有所养,胎元自固。研究亦发现,白术对子宫平滑肌具有直接抑制作用^[10];黄芪能调节机体的免疫功能,能显著增强人

作者单位:518133 广州中医药大学附属宝安中医院[罗依(硕士研究生)、尹建平、陈柏书]

作者简介:罗依(1992-),2015级在读硕士研究生。研究方向:中医药治未病。E-mail:547367864@qq.com。

通信作者:尹建平(1957-),本科,主任医师,硕士生导师,教授。研究方向:中医药治未病。E-mail:1503322949@qq.com

体的特异性免疫和非特异性免疫,提高孕妇抵抗力而降低胎动不安的危险因素^[11]。

4 动静相随,补血活血为要

血者属阴,其运在阳,故于大量补肾养血药物中配以活血温通之品,如当归、川芎、益母草以补血活血,调经固冲而养胎。仲景之时早已深谙补血活血之要,成为其辨证论治养胎、安胎中必不可少的一部分,《金匱要略·妇人妊娠病脉证并治第二十》有云“妇人妊娠,宜常服当归散主之……胎无苦疾”,其桂枝茯苓丸更是开活血化瘀以安胎养胎之先河。笔者认为先补血之源,后活血之路,则周流不息,营运正常,经脉调畅,脏腑安和,使身无病扰;若瘀血阻滞,新血不能下注胞宫,胎元失养,甚则迫血妄行,均可导致胎漏或堕胎;久病体虚之人,耗伤气血多成瘀,加以现代之清宫术,损伤胞络,则加剧瘀血为病,清代王清任亦倡祛瘀活血以安胎。故原膏方注重补与通的结合,以静寓动,动静相随,并无动胎之弊,正如《黄帝内经》所述“有故无损,亦无损”,使冲任调达,胞脉得养,血海充盈,胎元得以濡养而自固。且当归中所含的挥发油对子宫平滑肌具有双向作用,不仅能够抑制多种机制引起的子宫平滑肌收缩,还具有促进透皮吸收的作用^[12],更适用于薄贴方的药性,从而发挥从外透内、直达病所的疗效。

5 药性之变,巧用酒法炮制

邹存淦沿古代医家炮制之法,重视药物性能变化,巧用酒法炮制当归、川芎、白芍、黄芩等。在《傅青主女科·种子》篇中几乎所有药物都有炮制要求,酒法最为常用。酒早在《汉书·王莽传》中记载:“酒为百药之长。”酒乃性温大热之品,味甘苦辛,气味芳香,入心肝脾胃经,能升能散,通血脉、御寒气、行药势。酒能溶百药,药借酒力,酒助药势,故无经不达,使药物充分发挥其效力,如:酒当归、酒川芎能增加其活血化瘀、通行行气之力;能使药物有效成分易于煎出,如酒白芍所含主要成分白芍苷,通过物理学改变,使其组织内结构和性状产生变化,加速分子的运动,改变了细胞壁的通透性,能在水煎剂中大量增加,提高了药物有效成分的溶出效率,增强了药物的疗效;能引药上行,缓和药物之苦寒之性,如酒黄芩,酒炒后专注于清上焦血热而凉血安胎。此外酒能舒张体表毛细血管,使药性透过皮毛腠理由表入里,渗透达皮下组织,一方面在局部产生药物浓度的相对优势;另一方面可通过经络的贯通运行,直达脏腑失调经气失调的病所,发挥药物“归经”和功能效应,从而发挥最大的全身药理效应。

6 调和阴阳,妙用任督之穴

《素问·生气通天论》中有云“阴平阳秘,精神乃治”,原书膏方多取任督二脉之穴,安胎类薄贴方尤甚,妙用命门、丹田以补肾温阳,益气养血而行安胎之效。任督二脉皆起于胞中,任督相通,调节一身阴阳脉气的平衡协调,阴中纳阳,阳

中涵阴,气血互化,胎元得以自安。督脉阳气不足者或经气壅滞时,则易导致胞宫失于温煦或气机失于疏导,致女子摄育失权而不孕,遂选命门穴以补阳。而胎又以血为主,阴血不足则不能育胎,血不能自生,而又以气为师,故选用脐下三寸益气养血之大主下丹田穴,今谓之关元穴,《难经》认为下丹田是“性命之祖,生气之源,五脏六腑之本,十二经脉之根,阴阳之会,呼吸之门,水火交会之乡”,阴阳本为一体,气血的互根互用,正如阴阳的互根互用,需注重阴阳之间的贯通,使阴血得阳气的推动而布散全身,阳气得阴血的濡养而封藏于肾与命门,成其“稚阴稚阳”之体,故调治阴阳重在平衡,而非单补峻补其一。古今医之大者穷极一生之力,实为达阴平阳秘也,辨证论治如此,处方选穴亦如此,万物无所逃也。合《内经》所说“生之本,本于阴阳”,阴阳自和,邪不可干,胎儿可成,胎元自固。

7 小结

综上所述,《外治寿世方》之安胎类薄贴方,经过补肾益精,健脾益气,调养气血,阴阳相合,最终达到育胎固胎之功;同时外用之法又兼顾了孕妇和胎儿敏感之体,且取汤药之长,弥其损伤胃肠之短,疗效确切,使其胎稳母健至“瓜熟蒂落”。但不可否认,安胎类薄贴方有其辨证用药和临证取穴的局限性,秉承景岳之明训“安胎之方不可执,当随证、随经、因其病而药之,乃为至善”^[13],且通过总结提炼古今医家安胎之法,主张在补肾培元为本,调和气血阴阳为要的基础上,辨证论治,临床取穴虽以任督二脉为主,但不拘于此,随证加减。辨证用药:虚证者,多加甘辛之品以达温补或润补气血之效,实证者,多加苦辛及芳香之物以畅脉络。临证配穴:以多气多血的足阳明胃经、气血互补的足少阴肾经和足太阳膀胱经为主,来进一步激发一身之阴阳,调和周身之气血,待阴平阳秘、气血充足之时,胎孕自成,从而弥补此类薄贴方的不足。如偏肾阴虚者加山茱萸、女贞子、菟丝子,配以肾俞、太溪;偏肾阳虚者加巴戟天、肉苁蓉,配以肾俞、腰阳关;偏脾胃虚寒者加砂仁、干姜,配以脾俞、胃俞,偏气血不足者加人参、何首乌,配以足三里、中脘;夹血瘀、癥瘕加桂枝、茯苓、桃仁,配以膈腧、三阴交;夹血热加牡丹皮、地骨皮,配以大椎;夹血寒加吴茱萸、艾叶配以神阙;夹肝郁加柴胡、佛手配以膻中等。

现笔者团队外治法工作室已独创补肾助阳、引火归元之扶元膏,治疗肾阳亏虚、阳气外泄之男子遗精、女子不孕、腰膝酸冷、耳鸣耳聋等泌尿生殖系统疾病;有补肾温阳、养血活血之种子膏,治疗女子胞宫虚寒冷痛、男子精亏血少之不孕不育,均收到了满意的临床疗效,为诸多不孕不育的患者带来了福音。但这两种膏药,着重于孕前调理,且论证局限于肾阳不足及胞宫虚冷的患者,而《外治寿世方》中的安胎类薄贴方,论治范围宽广,通过辨证用药及选穴,适用于临床各种类型的胎动不安,并在“预损培元,未病先防”等治未病的思想指导下,提倡孕前与孕后分期治疗,即孕前夫妻双方共同调理,孕后调养母体与胎儿,使夫妻双方乐于接受简便效

廉的薄贴方法。因诸多因素影响,《外治寿世方》之安胎类薄贴方少有用之,其灵活巧妙的遣方用药与薄贴之法,结合未病的防治,更是值得作为新的切入点应用于临床。下一步将对此类薄贴方进行临床研究,验证其安胎之效。

参 考 文 献

- [1] 邹存淦. 外治寿世方[M]. 北京:中国中医药出版社, 1992:195.
- [2] 罗颂平. 封藏之本,静以制动——论罗元恺教授安胎的思路与方法[J]. 广州中医药大学学报,2006,23(5):363-365.
- [3] 张静,谷灿灿,胡国华. 海派中医妇科流派安胎特色与经验浅述[J]. 世界中西医结合杂志,2015,10(12):1640-1642,1646.
- [4] 蔡晓彤,郭瑞华. 探析《妇人规》妊娠病论治特色[J]. 中国中医基础医学杂志,2015,21(3):270-271.
- [5] 高学敏. 中药学[M]. 北京:人民卫生出版社,2000:1785-1790.
- [6] 龚晓健,季晖,王青,等. 川续断总生物碱对妊娠大鼠子宫的抗致痉及抗流产作用[J]. 中国药科大学学报,1997,29(6):459-461.
- [7] 张思虎. 实用临床中药手册[M]. 北京:人民军医出版社,1998:81-96.
- [8] 曾倩,尤昭玲,章刚,等. 衷中参西论尤氏种子安胎法[J]. 中华中医药杂志,2016,31(1):147-149.
- [9] 张晋峰. 夏桂成教授治疗胎动不安五法撷拾[J]. 中医药学刊,2001,19(2):104-130.
- [10] 周海虹,徐兆兰,杨瑞琴. 白术提取物对子宫平滑肌作用的研究[J]. 安徽中医学院学报,1993,12(4):39-40.
- [11] 聂紫雯,魏强华. 黄芩免疫调节机制及临床应用进展[J]. 中国中医药信息杂志,2009,16(8):103-105.
- [12] 杜俊蓉,白波,余彦,等. 当归挥发油研究新进展[J]. 中国中药杂志,2005,30(18):1400-1406.
- [13] 张景岳. 景岳全书[M]. 太原:山西科学技术出版社,2006:429-633.

(收稿日期:2016-07-17)

(本文编辑:王馨瑶)