

· 综述 ·

中医治疗复发性口腔溃疡的临床研究概述

谢春娥 薛晓轩

【摘要】 复发性口腔溃疡西医病因和发病机制不十分清楚,中医多归入“口疮”的范畴,认为外感六淫燥火、饮食不节、情志不畅、脏腑内伤功能失调为主因,其病理机制为火热循经上炎,熏蒸口舌而发病。中医药治疗本病注重局部治疗与全身治疗相结合。辨证论治是中医治疗复发性口腔溃疡的特色,多从虚火与实火两个角度辨治,分型多样。一些医家自拟经验方也取得了很好疗效。中医常用治疗方法有中药煎剂口服、局部贴敷治疗、针灸治疗、中西医结合治疗等。中医对口腔溃疡的愈合及防止复发有肯定的疗效。

【关键词】 复发性口腔溃疡; 病因病机; 中医治疗

【中图分类号】 R781.5 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.10.028

Overview of clinical research of traditional Chinese medicine treatment of recurrent oral ulcers

XIE Chun-e, XUE Xiao-xuan. Department of Cardiology, Dongfang Hospital of Beijing University of Chinese Medicine, Beijing 100078, China

Corresponding author: XIE Chun-e, E-mail: xiechune@sina.com

【Abstract】 The western etiology and pathogenesis of recurrent oral ulcers is not very clear, and this disease mostly areas of the “Aphthous” in TCM. The main cause of this disease involves four aspects, they are the six exogenous pathogenic factors dryness-heat, improper diet, bad emotion, viscera injury dysfunction scales, the pathological mechanism is the fiery along meridians on arthritis and fumigation of breath. Chinese medicine treatment of the disease focus on local treatment combined with systemic therapy, Differential treatment is the characteristics of the traditional Chinese medicine treatment of recurrent oral ulcers, Diagnosis and treatment more from the point of view of the two false fire and real fire, various typing. Some physicians self experience side also made a good effect. Common treatment methods of this disease have oral decoction of Chinese medicine, local sticking therapy, acupuncture treatment, combination of traditional Chinese and western medicine. TCM recurrent oral ulcer healing and prevent recurrence have a positive effect.

【Key words】 Recurrent oral ulcers; Etiology and pathogenesis; Treatment of TCM

复发性口腔溃疡(recurrent oral ulcer, ROU)又称“复发性阿弗他溃疡”(recurrent aphthous ulcer, RAU),是专指一类原因不明,具有周期性反复发作但又有自限性的,孤立的,圆形或椭圆形溃疡。该病是口腔黏膜疾病中最常见的溃疡类疾病,患病率高达20%左右,居口腔黏膜病首位^[1]。复发性口腔溃疡病因复杂,尚不完全明确,存在较明显的个体差异。尽管现代医学对本病的发病机制已有了更

深的认识,但由于其病因不能完全明确,因此目前临床上没有较理想的治疗方法,实践证明中医药具有解决这一难题的优势,现将近几年中医药治疗复发性口腔溃疡现状综述如下。

1 中医病因病机

复发性口腔溃疡属中医“口疮”、“口糜”等范畴。其病因既有外因,也有内因。内因责之于先天禀赋不足或久病体虚而易于罹患本病。外因责之于平素调护不当,饮食不节,恣食膏粱厚味,过食辛辣刺激之物,或情志过极,或劳倦过度,均可导致脏腑功能失调,湿热蕴结,火热熏灼口舌而致病。盖心开窍于舌,脾开窍于口;肾脉循喉咙连舌本;胃经

作者单位:100078 北京中医药大学东方医院消化内科(谢春娥),功能科(薛晓轩)

作者简介:谢春娥(1968-),硕士,副主任医师。研究方向:脾胃肝胆病的基础与临床。E-mail: xiechune@sina.com

循络齿龈,故无论外感、内伤,凡化热、化火者均可循经上炎,熏蒸口舌而发病。总之,本病病位在心脾胃肾,病性虽有虚实之分,但其病机总体来说皆为火热循经上炎,熏蒸口舌而发病。

现代医家对复发性口腔溃疡的病因病机认识总结为实火型和虚火型两类,唐利龙^[2]认为平时忧思积虑恼怒,嗜好烟酒,过食肥甘厚味,均可致心脾积热、肺胃郁热、肝胆蕴热,发为口疮多为实证;肾阴不足,虚火上炎,发为口疮多为虚证;年老体弱,劳倦内伤,损伤脾胃,可致中焦枢纽斡旋失司,上下气机不通,上焦之阳不能下降,下焦之阴不能上行,心火独盛,循经上炎,也可发为口疮,此亦多为虚证。伍德军^[3]认为素体虚寒,阳气不足或病后体虚,阳气恢复不足或起居失常、劳累过度耗伤元阳或饮食失调、过食生冷寒凉或得本病后反复应用寒凉清热之剂损伤阳气均可导致脾肾阳虚,阴寒内盛,虚阳上浮,灼伤口肌而发为口疮。刘翠霞^[4]认为脾胃气虚,健运失司,后天生血不足,以致血虚生火,虚火上炎亦可发为口疮。

2 口服汤药

2.1 辨证论治

辨证论治是中医药治疗复发性口腔溃疡的特色所在。魏子刚等^[5]将复发性口腔溃疡患者分为4型进行辨证治疗,(1)心脾(胃)积热型:方选清胃散合导赤散加减;(2)胃热阴虚型:方选玉女煎加减;(3)脾胃气虚型:方选补中益气汤加减;(4)阴虚火旺型:方选知柏地黄丸加减。唐利龙^[2]认为口疮以心脾积热证和虚火上炎证多见,心脾积热证治宜清热泻火,生肌疗疮,方用泻心汤加味;虚火上炎证,治宜养阴生津,滋阴降火,方用知柏地黄汤加味。陈湘君^[6]将本病分为心脾积热证、阴虚火旺证、阳气亏虚证三种证型,分别选用黄连解毒汤、知柏地黄丸、交泰丸合二仙汤或附桂八味丸加减治疗。索林晓^[7]根据患者的发病年龄、体质状况及临床表现综合分析,将本病分型为实证(心脾积热证)和虚证(阴虚火旺证)。心脾积热证方用《医宗金鉴》清热泻脾散加味;阴虚火旺证方用滋水清肝饮加减。肖幼林^[8]将口疮辨证分为心肝郁火型、阴虚火旺型与脾胃湿滞型3种证型,分别采用升麻煎、二仙汤合六味地黄丸、藿香正气散为基础方剂随证加减进行辨证分型治疗。

从上述临床研究来看,口疮临床辨证总体可分

实火型与虚火型。实火型以心脾积热最常见,常用治法为清热泻火,生肌疗疮;虚火型以阴虚火旺最常见,常用治法为养阴生津,滋阴降火。其他还有一些特殊证型,如脾胃气虚型、脾胃湿滞型、心肝郁火型等。本病与许多脏腑经络有直接关系,舌为心之外候,脾开窍于口,故口疮与心脾关系最为密切。

目前中医药治疗复发性口腔溃疡缺乏统一的辨证分型标准,故在中医理论指导下,应将如何统一辨证分型标准、规范治疗作为日后的研究方向。

2.2 自拟方治疗

多数医家根据临床经验自拟方剂治疗复发性口腔溃疡疗效亦佳。欧美芹^[9]自拟补气清肺汤(基本组成:黄芪30g、当归15g、生地黄20g、百合15g、山药15g、桃仁10g、肉桂3g、知母15g、砂仁6g)治疗口疮属中气不足,虚火上升,灼伤津液形成气虚为主,兼有肺阴不足,虚火上扰,熏灼口舌而成者,结果全部治愈。赵景春^[10]自拟清心消疮汤(基础方:生地黄15g、黄连5g、石膏20g、黄芩10g、薄荷6g、白芍15g、麦冬15g、玄参15g)治疗复发性口腔溃疡取得了较理想的疗效。方中生地黄、玄参、麦冬滋阴清热,黄连、黄芩、石膏清上焦热,白芍柔肝缓急,滋阴养血,最后用薄荷提升诸药达上焦。全方共奏清热滋阴、消疮愈溃之效。冯晓帅^[11]自拟滋阴和脾汤(基本组成:玉竹、天冬、石斛各9g,生地12g,砂仁9g,黄柏12g,炙甘草6g,火麻仁12g,生白术15g)为主治疗口疮辨证为虚火上炎型患者58例,总有效率达96.56%。邹俊峰^[12]自拟银芩茶及泻黄散(基本组成:金银花10g、黄连3g、白及15g、儿茶5g、生石膏20g、山栀子6g、藿香20g、防风60g、生甘草30g)内含及口服治疗口腔溃疡患者取得了较好的效果。脾胃伏火型加大黄连的量至6~10g;中上焦邪郁生热型加大黄10g、连翘15g、朴硝6g;心经热盛型加生地15g、木通10g、灯心草10g;阴虚火旺型加天王补心丹10g,每天3次;气血两虚型加黄芪30g、人参10g、茯苓10g、当归10g。

从自拟方组成来看,各位医家选药组方均包含两大功能,一是清热泻火,如选用黄连、黄芩、金银花、生石膏等;一是滋阴生津,如选用生地黄、麦冬、玄参、石斛等,通过清热泻火、滋阴生津而达到生肌敛疮之效。

3 局部治疗

局部治疗指在病变口腔黏膜部位直接给药,具

有方法简单,见效快的特点,患者较乐于接受。这种给药方法既可以充分发挥药物的有效作用,避免首过效应,又可以避免对肝肾的损害,从而可以长期反复运用。中医学认为云南白药具有活血散瘀,祛腐生肌的功效,将其涂于口腔溃疡创面上有利于溃疡的愈合。王淑云^[13]即采用云南白药外涂治疗复发性口腔溃疡患者,结果显示云南白药粉剂治疗溃疡疼痛时间短,红肿消退快,愈合早,治愈率高,局部用药方便,避免了全身用药的不良反应。戴杰等^[14]应用外用溃疡散(寒水石、雄黄、朱砂、银朱、石决明^煅、冰片、麝香)治疗复发性口腔溃疡患者方中以清热、疗伤药寒水石为主,配以清热解毒、消肿止痛药冰片为辅,并与雄黄、银朱、朱砂、石决明、麝香等诸药配伍,共同达到清热解毒、生肌、收敛之效。另有报道称六神丸糊剂^[15](麝香、牛黄、珍珠、冰片、蟾酥、雄黄等)、绿袍散^[16](青黛、黄连、黄柏、山豆根、薄荷、儿茶、人中白、硼砂、冰片)、养阴生肌散^[17](龙胆草、黄柏、牛黄、冰片、甘草、青黛、三七粉)等对复发性口腔溃疡都有良好疗效。虽然各方剂成分不尽相同,但都具有清热解毒、活血止痛、敛疮生肌之效,均可有效的治疗复发性口腔溃疡。

4 针灸治疗

复发性口腔溃疡病变部位虽在口腔,但中医辨证与肝脾肾等经脉皆有密切关系,针灸治疗可通过系统调节脏腑阴阳、疏通气血,从而达到有效治疗的目的。针灸治疗复发性口腔溃疡方法多样,操作简单,经济且副作用低,值得进一步研究并推广应用,其治疗方法主要有针药并用、特殊针法穴法治疗、灸法治疗等。

4.1 针药并用

袁发慧等^[18]按照中医辨证将复发性口腔溃疡患者分为心脾积热、阴虚火旺、气血亏虚三型,分别给予中药和针灸的辨证治疗,针灸急性期给予火熨针点刺,缓解期腹针与背俞穴针罐疗法以及中药(三型分别采用导赤散合泻脾散化裁、玉女煎化裁、八珍汤加黄芪)口服。结果证实针药合用辨治复发性口腔溃疡具有一定的远期疗效。邵锋科^[19]将本病患者分为发作期和缓解期治疗,发作期针刺翳风(双)、大椎、合谷(双)、曲池(双)、足三里(双),并合用复合维生素B、维生素C及金嗓子喉片;缓解期服用自拟解郁降火汤(基本组成:玄参15g、生地15g、麦冬10g、柴胡20g、半夏6g、枳壳10g、连翘

10g、白芍15g、茯苓15g、木香6g、陈皮10g、白术15g、川朴15g)治疗,并嘱患者改善其不良的生活习惯,结果显示分期采用不同的治疗方法,可发挥各种疗法的特长,相互为用,取得了满意的疗效。

4.2 特殊针法穴法治疗

黄慧洁^[20]采用注射用胸腺五肽注射足三里、三阴交穴位,通过使用免疫制剂激发机体免疫系统产生免疫应答治疗复发性口腔溃疡疗效显著。陈瑞华等^[21]采用三棱针点刺金津、玉液、少泽穴治疗本病,每穴放血3~5滴,每周治疗1次,连续针刺2次,疗效显著。其认为在治疗当中,患者应当调情志、节饮食、保持心情舒畅,少食或不食辛辣刺激及油煎火灼之物,方可取得良效。刘艳等^[22]采用耳尖放血配合体针(实证取廉泉及双侧颊车、地仓、少府、合谷、内庭穴,行泻法;虚证取双侧太溪、照海、三阴交穴,行补法)治疗复发性口腔溃疡12例,结果总有效率83.3%。秦杨鹏等^[23]采用耳穴贴压(主穴:神门、内分泌、皮质下、肾上腺、口、舌)、针刺(主穴:曲池、合谷、内庭、足三里)并按辨证分型选用不同配穴治疗口腔溃疡30例,结果第1疗程结束时总有效率为86.6%。第2疗程结束时总有效率为100.0%。

4.3 灸法治疗

李抒云等^[24]采用艾灸神阙穴治疗本病,取得满意疗效。其认为神阙穴为心肾交通之要点,任脉之要穴,灸之可起到温阳通络,流通血脉的作用,从而达到溃疡愈合、疼痛消除的目的。张宏等^[25]采用艾灸神阙穴并针刺大杼穴治疗复发性口腔溃疡患者亦取得了较好的疗效。

5 中西医结合治疗

近年来中西医结合治疗慢性复发性口腔溃疡,在改善患者症状,提高患者生活质量,减轻病人痛苦方面起到了较好的作用。郭兴华^[26]用自制复合维生素B12溶液局部喷涂,上臂内侧皮下注射转移因子2ml,结合自拟中药口疮汤(基本组成:竹叶15g、生石膏20g、知母10g、生地15g、金银花12g、野菊花10g、天花粉12g、乌梅10g、半夏15g、升麻15g、肉桂10g、川木通15g)治疗复发性口腔溃疡50例,总有效率98%。张梅等^[27]采用半导体激光照射,联合梅花点舌丹(主要药物组成:白梅花、乳香、没药、珍珠、麝香、冰片、熊胆、血竭、蟾酥等)外用治疗复发性口腔溃疡55例,痊愈15例

(27.3%), 显效 20 例 (36.4%), 有效 16 例 (29.1%), 无效 4 例 (7.3%), 总有效 51 例 (92.7%)。惠英等^[28]采用在口服维生素 B₂、替硝唑治疗的基础上结合中医药辨证(辨证属气阴两虚者,治以益气养阴;心火亢盛者,治以清心泻火;脾胃实热者,治以清泻胃火为主;阴虚火旺者,治以滋阴清热)治疗 30 例复发性口腔溃疡的患者,治疗组总有效率 93.3%。付全德等^[29]采用中西医结合治疗复发性口腔溃疡患者 764 例,方法:西药给予西咪替丁 0.4 g,每天 3 次,维生素 B₂ 10 mg 每天 3 次,葡萄糖酸锌 140 mg 每天 3 次,同时以上三药另各购 20 片研磨混匀后每日分 3 次涂溃疡面,同时在此基础上加中药:石斛 12 g,玉竹 12 g,藿香 12 g,防风 12 g,黄芩 12 g,黄连 10 g,生地黄 12 g,甘草 12 g,每天 1 剂,连服 1 个月后治愈率为 98%,有效率为 100%。

临床上采用中西医结合治疗,在西医治疗的同时,针对患者全身情况,及局部病损表现酌情选用中药制剂口服或外用,标本同治,内外兼顾,使之在治疗上辨病与辨证相结合,从而增强机体免疫功能,消炎,镇痛,生肌收口,改善病损区的微循环和营养代谢,缩短上皮的形成时间,进而达到促进溃疡愈合的目的。

6 述评

目前中医药治疗复发性口腔溃疡有较好的临床疗效,方法比较多样,包括整体辨证论治、局部贴敷治疗、针灸治疗、中西医结合治疗等。中医的辨证论治是治疗复发性口腔溃疡的一大特色,无论是在治疗慢性复发性口腔溃疡还是其他慢性疾患,都应切实按照辨证论治要求,真正做到“有斯证,方有其治”。但本病临床证候繁杂,有的病例辨证依据不足,证候缺乏典型性,给辨证论治带来难度。近年来,不少学者研究利用中药局部治疗复发性口腔溃疡,取得了良好的效果,但局部用药受唾液的影响大,作用于病变部位的时间短,影响了治疗效果,故必要时可辅以全身治疗。中医针灸治疗复发性口腔溃疡可通过系统调节脏腑阴阳、疏通气血,从而达到有效治疗的目的,且此方法操作简单,疗效显著,值得临床推广。目前中西医结合治疗对改善患者症状,提高患者生活质量,减轻病人痛苦方面起到了极大的作用,且在减少口腔溃疡的复发上显示出较大优势。

值得注意的是中医临床治疗口腔溃疡普遍运用清热泻火法,然口腔溃疡反复发作,清热之剂久治不愈,病情较长者,宜考虑患者中宫虚冷、久寒伤阳,应与温补之剂,标本兼治。《丹溪心法》云:“口疮,服凉药不能愈者,因中焦土虚,且不能食者,相火冲上无以制,宜攻补兼施。”除了药物治疗外,平时要注意保持口腔卫生,纠正不良生活习惯,保持心情愉快,这样才有利于口疮早日痊愈并能减少或防止复发。

引起口腔溃疡的原因既有内因又有外因,内因责之于遗传因素,外因责之于环境因素和感染因素,内外因同时发生作用引起口腔溃疡,故在治疗复发性口腔溃疡的方法选择上应考虑到患者的个体化差异,遵循“因人制宜”的原则选择最佳的治疗方法,从而达到有效治疗的目的。

参 考 文 献

- [1] 张震康.实用口腔学[M].北京:人民卫生出版社,1993:165-167.
- [2] 唐利龙.辨证论治慢性复发性口腔溃疡[J].中外医疗,2008,(18):84-86.
- [3] 伍德军.扶阳温中健脾法治疗复发性口腔溃疡 58 例[J].江西中医药,2008,39(3):35.
- [4] 刘翠霞.参芪健脾汤治疗复发性口腔溃疡[J].山西中医,2010,26(2):30.
- [5] 魏子刚,罗秀莉,张玉蓉.中医辨证分型治疗复发性口腔溃疡的临床观察[J].湖北中医杂志,2010,32(3):48-49.
- [6] 茅建春.陈湘君治疗复发性口腔溃疡的经验[J].辽宁中医杂志,2009,36(5):727-728.
- [7] 索林晓.辨证治疗顽固性口腔溃疡 126 例[J].中医药临床杂志,2011,23(3):245.
- [8] 肖幼林.中医辨证治疗复发性口腔溃疡的体会[J].中国中医药,2010,8(16):103.
- [9] 欧美芹.自拟补气清肺汤治疗口腔溃疡 50 例[J].光明中医,2011,26(5):948.
- [10] 赵景春.自拟清心消疮汤治疗复发性口腔溃疡的临床效果观察[J].医学信息(中旬刊),2011,24(5):2208.
- [11] 冯晓帅.自拟滋阴和脾汤为主治疗复发性口腔溃疡 58 例报告[J].中国临床医生,2011,39(6):64-65.
- [12] 邹俊峰.自拟银芩茶及泻黄散治疗口腔溃疡的体会[J].社区中医药,2010,12(36):131.
- [13] 王淑云.云南白药外涂治疗复发性口腔溃疡 32 例[J].陕西中医,2009,30(1):528.
- [14] 戴杰,卢好,朱雅萍.外用溃疡散治疗复发性阿弗他溃疡的短期疗效观察[J].Strait Pharmaceutical Journal,2010,22(12):107-109.
- [15] 李珊,王伟.六神丸糊剂治疗复发性口腔溃疡 75 例[J].中国民间疗法,2011,19(8):28.
- [16] 赵西珍,高黎,刘晓琳.绿袍散治疗口腔溃疡 30 例[J].中国

- 中医药,2010,8(8):52.
- [17] 韩金玲. 养阴生肌散外涂治疗口腔溃疡 31 例疗效分析[J]. 临床合理用药,2010,3(6):46.
- [18] 袁发慧,杨贤海. 针药合用辨治复发性口腔溃疡 33 例远期疗效观察[J]. 中医学报,2010,38(6):89-90.
- [19] 邵锋科. 分期治疗复发性口腔溃疡 35 例[J]. 中国社区医师(医学专业),2009,11(19):134-135.
- [20] 黄慧洁. 穴位注射疗法提高机体免疫系统治疗复发性口腔溃疡疗效观察[J]. 亚太传统医药,2010,6(10):66-67.
- [21] 陈瑞华,任大鸾. 针刺治疗顽固性复发性口腔溃疡 29 例[J]. 中医针灸,2008,28(3):175.
- [22] 刘艳,成路燕. 耳尖放血配合体针治疗复发性口腔溃疡 12 例[J]. Shanghai J Acu-mox,2010,29(10):658.
- [23] 秦杨鹏,王莉珍. 耳穴贴压结合针刺治疗口腔溃疡 30 例[J]. 针灸临床杂志,2011,27(5):27.
- [24] 李抒云,李杰. 艾灸神阙穴治疗复发性口腔溃疡 33 例[J]. 中国民间疗法,2004,12(4):15-16.
- [25] 张宏,李辉. 针灸治疗口腔溃疡[J]. 中国针灸,2002,22(10):686.
- [26] 郭兴华,王建宇. 中西医结合治疗复发性口腔溃疡 50 例[J]. 现代中西医结合杂志,2010,19(33):4309-4310.
- [27] 张梅,尹清志,丁宗强,等. 半导体激光联合梅花点舌丹治疗复发性口腔溃疡疗效观察[J]. 中国误诊学杂志,2010,10(16):3806.
- [28] 惠英,杜义军. 辨证治疗复发性口腔溃疡 30 例临床观察[J]. 河北中医学报,2010,25(3):20-21.
- [29] 付全德,陈云国,胡延朝,等. 中西医结合治疗口腔溃疡临床观察[J]. 中国中医药,2011,9(16):52.
- (收稿日期:2012-06-08)
(本文编辑:秦楠)

中药治疗多囊卵巢综合征所致不孕的研究进展

王秀霞 宋玉林

【摘要】 多囊卵巢综合征所致不孕是多囊卵巢综合征患者求诊的最主要原因之一。中医学认为肾虚是其基本病机,兼见血瘀、痰湿、痰瘀互结、肝郁等。中药治疗能够改善卵巢局部微环境,改善机体的内分泌功能。尤其是与西药的联合应用能够显著提高患者的成功受孕率。中医常用治疗方法包括分型辨证、调期治疗、单方验方等,中西医结合疗效更为显著。但目前临床研究存在疗效评价缺乏统一标准,辨证论治方案不规范,科研设计不严谨等问题。

【关键词】 多囊卵巢综合征; 不孕; 中药; 中西医结合治疗; 辨证论治

【中图分类号】 R271.14 【文献标识码】 A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2012.10.029

Research progress of treatment of infertility resulted from PCOS with TCM WANG Xiu-xia, SONG Yu-lin. Department of Gynecology, Baoding First Hospital of TCM, Baoding 0710053, China
Corresponding author: WANG Xiu-xia, E-mail: 951946078@qq.com

【Abstract】 The infertility resulted from the polycystic ovary syndrome (PCOS) is one of the major reasons why PCOS patients seek clinical diagnosis and treatment. The kidney deficiency is deemed the basic pathology thereof in TCM, supervening with the blood stasis, phlegm-damp, phlegm-stasis and liver depression and etc. TCM treatment can improve the partial ovarian environment, as well as the endocrine function of the body tissues. The combined application of TCM and western medicine will raise notably the pregnancy rate. The common TCM cures comprise the dialectical syndrome, periodical treatment and TCM prescriptions featuring the noticeable clinical effects. However, we have such serious problems with the clinical research as: lacking unified standards with effect evaluation and standardized TCM syndrome types as well as the imprecise research structure and etc.

作者单位:071000 河北省保定市第一中医院妇科

作者简介:王秀霞(1964-),女,本科,主治医师。研究方向:中西医结合妇科。E-mail:951946078@qq.com