

- 学报, 2008, 23(3):10-12.
- [3] 滕国华, 程君. 心衰的病因病机及其辩证论治[J]. 中医药学刊, 2004, 22(7):1331.
- [4] 中华医学会心血管病学分会, 中华心血管病杂志编辑委员会. 急性心力衰竭诊断和治疗指南(1)[J]. 中国医刊, 2010, 45(8):85-89.
- [5] 郑筱萸. 中药新药临床研究指导原则(试行)[M]. 2版. 北京:中国中医药科技出版社, 2002:77-85.
- [6] 董晓斌, 孔立. 慢性心力衰竭的中医病机演变探讨[J]. 环球中医药, 2011, 4(3):201-203.
- (收稿日期:2013-08-29)
(本文编辑:黄凡)

祛风止痛透骨散热熨法结合松筋拍打疗法治疗颈椎病的经验

王清贤 刘英 刘雪辉 马金勇

【摘要】 中药热熨法结合松筋拍打疗法是治疗颈椎病的一种“简”、“便”、“廉”、“效”的较好方法。“中药热熨法”、“松筋拍打疗法”两种中医外治法,相协互补,指导治疗,具有见效快、疗效显著的特点。

【关键词】 中药热熨法; 松筋拍打疗法; 颈椎病; 经验

【中图分类号】 R681.5 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2013.11.017

近年来,随着生活节律的加快,以及工作方式的改变,颈椎病的发病率逐年提高,且发病年龄不断提前,特别是步入中老年以后,是随着颈椎骨质增生、颈项韧带钙质和颈椎间盘萎缩退化等改变,刺激或压迫了颈部神经、脊髓、血管而产生的一系列症状和体征的综合症,目前主要采用针灸、推拿牵引、中药熏蒸、中药口服等多种治疗方法综合治疗^[1-6]。唐山市中医院采用祛风止痛透骨散热熨法结合松筋拍打疗法治疗颈椎病取得了良好的效果,现将治疗颈椎病的经验介绍如下。

1 松筋拍打疗法操作手法

1.1 (耳部)大神经点松筋法

患者取俯卧位,术者首先找准患者耳后两骨中间凹窝处,耳部大神经点翳风穴(属手少阳三焦经)为治疗颈椎病的起点。术者用拇指和中指压在食指第二节上下压紧,以指代针,垂直进行点穴按推,操作时手腕微动,按推力量要适中均匀,角度宜小,手法宜轻不宜重,频率和力度以患者能忍受为度,循序渐进,按推时间为1至3三分钟。

1.2 循经点穴法

术者沿头部两耳后乳突至脑后枕骨骨缘,按顺序循经脉

路径分别进行辨证定位点穴:足少阳胆经完骨穴、风池穴、肩井穴;足太阳膀胱经天柱穴;督脉风府穴、大椎穴,经络松筋操作手法在运用中,充分强调“持久、有力、均匀、柔和”,做到轻重结合,刚柔并济,先轻后重,逐渐增加力度,注意采取点、线、面整体操作手法,找寻气阻点,运用“一指禅推法”和“弹拨法”,在深层疏开“筋结”和“硬块”组织,使肌肉恢复正常柔软弹性与伸展收缩功能,使整条经络气血运行顺畅。

1.3 颈后三脉按揉法

术者侧立于患者身旁,一手按住头顶,另一手用拇指反复点揉弹拨颈后上、中、下三脉(即颈后上脉、颈后中脉、颈后下脉)从上至下,徐徐向颈项肌肉筋腱组织按揉5至7次。若颈后三脉发现有痉挛筋结和硬块,在点揉此处时应加大力度,打散筋结,使之舒展,对于解除疼痛,麻木等症,此颈后三脉处是治疗颈椎病的关键环节。在临床中体会到:只有颈部气、血、筋、肉健康,才能使血液正常输送至头面部,若气血无法上达头面部,或头面部肌肉有筋结,如同水沟、水道不通,必然滋生污浊、废物,只有做好颈部三脉深层“筋结”处的疏通,才能使气血通畅上达滋润头面部。

1.4 钳提松筋法

术者一手稳住患者头部,首先反复施以提拿松筋弹拨法3至5次,另一手的拇指和食指将颈前提起,然后快速放下,自上而下,反复5至7次。

1.5 头部按摩法

1.5.1 分抹法 患者取仰卧位,术者以双手拇指腹为支点,从眉弓中间向两侧、向上至发迹分抹,力度由轻到重,反复操

基金项目:河北省中医药管理局资助课题(2013115)

作者单位:063000 河北省唐山市中医院脾胃病科(王清贤),肾内科(刘雪辉);河北省唐山市第二医院脊柱外科(刘英);河北省唐山市乐亭县中医医院骨科(马金勇)

作者简介:王清贤(1976-),女,硕士,主治医师。研究方向:名老中医经验传承研究。E-mail:1024270379@qq.com

作 3 至 5 遍。

1.5.2 揉压三经法 术者双手拇指一前一后自印堂穴开始,沿任督二脉,边揉边压至百会穴。然后揉压胆经,双手拇指分别从两侧阳白穴至头顶部,最后按压足阳明胃经,双手拇指分别从两侧头维穴开始至侧头顶部,每条经揉压 3 至 5 遍。

1.5.3 头皮松解法 术者食指自然分开,屈曲如爪,以食指指腹着力于头部表皮,由前而后地进行节律性搔抓和拍打 2 至 3 分钟。

1.6 空掌拍击法

术者先用双虚拳捶打颈肩部,然后以双手掌拍打颈后肌肉,自双侧风池穴向大椎及左、右肩峰和肩甲方向拍打,同时拍打上肢四面,拍打力度以患者舒适为度,反复拍打,5 至 7 次。此手法主要是使肌肉放松,缓解痉挛,疏通经脉,加快血液循环。

2 中药热熨法

祛风止痛透骨散基本方:川椒、小茴香、益智仁、伸筋草、透骨草、防风、吴茱萸、独活、红花各 30 g,上药捣碎和匀,用食盐 500 g,慢火炒热后装入布袋,热熨对应部位 30 分钟。

3 坚持开展“家庭病床”,协助做好中药外治辅助治疗

治疗结束后,为巩固临床疗效,嘱其患者回去后,坚持每天睡前,认真做好中药外治的辅助治疗。方用食盐 500 g,小茴香 200 g,铁锅慢火炒热后装入布袋,睡前热敷颈椎患处,一剂可连续使用六天。

4 讨论

川椒、小茴香温经通络、散寒止痛、行气开郁、解毒散结;防风、独活、吴茱萸祛风胜湿、消肿止痛、通利关节,为治疗风寒湿痹的要药;透骨草、伸筋草、红花,舒筋通络、行气活血化痰;食盐炒热熟入肺肝肾经,促进肌肉软组织对药物的吸收、渗透作用,消除软组织肿胀,减轻炎症渗出,促进新陈代谢,解除血管和肌肉神经的压迫症状,调节和增强软组织适应能力。益智仁具有补肾温阳作用,滋补肝肾,强壮筋骨,调节并恢复椎体与周围结构的功能平衡,达到缓解症状的目的。上方合用,共奏温经除痹、活血化痰、透骨搜风、消肿止痛之功效。

广义的经筋疗法包括了所有基于传统经筋理论的针刺、推拿按摩、拔罐、药物、火针、针刀等各种治疗方法。这些经筋疗法基本呈现三个共同特点:一是以手法和针刺为主,多种疗法灵活结合运用;二是治疗针对性强,“以痛为腧”,直指病灶;三是各种经筋疗法在临床方面涉及病种非常广泛,但以运动系疾病和局部经筋痹痛的治疗为主,对于一些难治的全身性疾病如神经衰弱、慢性疲劳综合征等亦常收奇效^[7]。

人体肌肉组织是由许多平行排列的肌纤维组成,各肌肉外包被筋膜。筋膜分浅层筋与深层筋膜,筋膜下骨骼肌外膜、肌束膜、肌内膜的保护及强化连结,将肌肉分成几个束状纤维。然而诸多因素如姿势不良、运动不足、肌肉缺乏锻炼、乳酸堆积、工作劳损或撞击瘀伤,风寒湿侵入等,使局部气血循环不好,筋肉就会出现硬块组织或呈现条索状态,即所谓“筋结现象”。经络联系体表与内脏,其分布路径沿线产生气阻时,会使筋膜僵硬成固体化、纤维化。气阻筋肉僵硬使经络传导受阻,导致内脏功能失常,同时也会造成内脏相关经络路径上的筋肉呈现异常状态,如局部肌肉肿硬、蜂窝组织积水等,使血液、淋巴流通不畅,神经传导受阻,引发各种酸麻、胀痛症状。经络松筋手法针对浅层筋、深层筋膜、诸要穴,通过敏锐的触感发掘阿是穴(气阻点)、筋肉粘连等部位,结合拍打疗法、中药热熨法,疏通筋结、气阻,使经脉气血运行顺畅,帮助软组织恢复正常功能,使脏腑功能正常发挥。

采用松筋拍打疗法可松解肌痉挛,从而解除血管痉挛,消除局部筋结气阻炎症反应,促进血液循环和新陈代谢,使肌肉等软组织恢复良好的功能状态,从而起到活利气血,疏通经络,解痉止痛,纠正偏歪的棘突,调整脏腑功能的作用,使气血舒畅。同时改善脑部供血,达到缓解或消除临床症状的目的。经络松筋拍打疗法循筋脉路径采取点、线、面整体操作手法,直接作用于深层筋膜处松开筋结,使整条经络运行顺畅。经络松筋拍打疗法是根据传统医学的脏腑经络学说,加上现代解剖学肌肉与骨性结构原理,运用望诊、背部触诊、问诊来加以分析归纳,了解疾病的寒热虚实属性及病位在脏还是在腑。然后进行辨证论治,施以各种手法,以松其筋结、通其经络、调其气血、补虚泻实,使阴阳归于平衡,进而使脏腑趋于调和。

参 考 文 献

- [1] 金钢宇. 中医综合疗法治疗颈椎病的临床治疗分析[J]. 中国医药导报, 2008, 5(27): 73-73, 85.
- [2] 陈晓强, 王成, 赵金荣, 等. 火针正骨疗法治疗椎动脉型颈椎病的临床研究[J]. 中国医药导报, 2007, 4(27): 86-87.
- [3] 黄德军. 综合治疗神经根型颈椎病 120 例[J]. 中国医药导报, 2008, 5(15): 44-45.
- [4] 陈洁. 中药治疗神经根型颈椎病 87 例[J]. 中国医药导报, 2008, 5(4): 68.
- [5] 伏秀霞. 齐刺颈夹脊配合中药熏蒸治疗神经根型颈椎病临床观察[J]. 中国医药导报, 2011, 8(8): 87-88.
- [6] 余惠爱, 张志海. 葛根汤配合推拿治疗神经根型颈椎病 53 例疗效评价[J]. 中国医药导报, 2010, 7(11): 76-78.
- [7] 张伟. 经筋疗法治疗颈型颈椎病临床疗效观察[D]. 南方医科大学, 2011.

(收稿日期:2013-09-03)

(本文编辑:董历华)