

## 彭宪彰以行气豁痰开窍法治疗梦游验案 1 则

秦源 杨蕻

**【摘要】** 梦游是睡眠异常的一种疾病,目前主要是西药结合心理疏导治疗,治疗效果不甚满意。彭宪彰教授曾以行气豁痰开窍法,用时方白金丸和磁朱丸加味治疗梦游,收效显著,笔者将本案做以报道,以期为临床治疗此病提供文献依据。

**【关键词】** 梦游; 白金丸; 磁朱丸; 彭宪彰

**【中图分类号】** R249 **【文献标识码】** A doi:10.3969/j.issn.1674-1749.2017.02.023

梦游是睡眠异常中最常见的一种,目前国内对此病的报道研究比例低于国外相关文献报道<sup>[1]</sup>。引起梦游的因素多样,目前认为此病与药物(如安非他酮)睡眠剥夺、应激、遗传因素<sup>[2]</sup>及精神心理因素有关,治疗以心理疏导结合药物治疗为主,治疗药物主要有地西洋、劳拉西洋、丙咪嗪<sup>[3]</sup>等。

中医认为睡眠由心所主,阳气入里则安睡,阳气出外则清醒;若正常的阴阳出入规律发生变化,则会导致睡眠异常。中医认为梦游的病因病机<sup>[4]</sup>主要由情志所伤、心脾两虚、心肾不足、惊恐扰神而成,以滋阴潜阳、宁心安神<sup>[5]</sup>、交通心肾、清热祛痰、养血安神<sup>[6]</sup>为主要治法。

彭宪彰教授擅长治疗内科杂病,辨证灵活,善用经方,每于平凡之中见奇效。他曾以白金丸和磁朱丸加味治疗一则梦游症,收效显著,现介绍如下。

### 1 病历摘要

患者,男,45岁,工人。家属代诉:病人每夜梦游已一月余。近一月以来,病人每夜梦醒后,神识模糊,不自觉起床向外游行,亦不知避物,约三分钟左右,即突然惊醒,归而就卧。因此家中,每夜必需一人守护病人,以防意外。曾求诊于各地进行中西医治疗,中药如龙胆泻肝汤之类,服后罔效,故来此就诊。刻下:除上述症状外,病人自诉近一月来,每遇耳鸣时,头即昏晕,如坐车船然,平时干呕,并吐黄色黏痰,其面色正常。舌苔黄,质红,脉弦。处方:白金丸(《医方集解》)合磁砂丸(《千金要方》)加味。郁金 10 g、白矾火煨 6 g、磁石 15 g、朱砂<sup>单包</sup> 3 g、神曲 12 g、石菖蒲 3 g,二剂。上六味,除朱砂外,其他五味,共为细末,以蜂蜜为丸,朱砂为衣,每粒 3 g,每次服二粒,温开水,或米饮下,每次早晚空腹各服一次。按“白金丸”原方,乃“薄荷糊为丸”,因薄荷升浮,于本案用镇

纳之法治疗不利,故未选用薄荷。

4月2日复诊。家属代诉:病人服前方丸剂后,有几夜未起床外游,昨日丸药已尽,夜间病况如旧,但痰已减少,头晕耳鸣减轻,查舌苔、脉象同前,原方再服二剂。

4月11日三诊。病人近几夜已未起床外游,头晕耳鸣更减轻,舌苔、脉象同前,原方再进二剂。

4月25日四诊。病人已不吐痰,微干呕,头晕与耳鸣甚微,口微渴,舌苔薄黄,质微红,脉缓。服前方后,痰之标证已除,宜改用健脾养心,益肾强阴以治本。治法:健脾养心,益肾强阴法。自拟处方:南沙参 30 g、茯苓 12 g、谷芽 24 g、山药 30 g、酸枣仁 10 g、甘草 6 g、明天麻 10 g,水煎服,二剂。方中南沙参、茯苓、谷芽以健脾,酸枣仁养心安神,山药益肾强阴,甘草入和剂则补益,明天麻疏痰气而祛风。

两月以后,随访病人,据其家属说:病人自服药后,迄今已未见夜间起床外游,各症亦随之而愈。

### 2 讨论

白金丸<sup>[7]</sup>出自明代吴昆的《医方考》,白金丸由白矾三两,郁金七两研末,薄荷糊为丸而成。功可去郁痰,主治忧郁气结,痰涎上壅,癔病痰多,口吐涎沫,痰涎阻塞包络、心窍所致癫狂证,以及痲病日久不愈。磁朱丸<sup>[8]</sup>出自唐代孙思邈《备急千金要方》,一名“神曲丸”,由神曲四两,磁石二两,光明砂一两研末,炼蜜为丸,如梧桐子大。功可镇心安神,主治肾阴不足,心阳偏亢,眼目昏花,耳鸣耳聋,癔病。

《素问·阴阳应象大论》说:“肾生骨髓,……在窍为耳。”《灵枢·海论》说:“髓海不足,则脑转耳鸣,胫酸眩冒。”《素问·宣明五气》说:“心藏神。”朱震亨《丹溪心法》“痰十三”说:“凡痰之为患,为喘为咳、为呕为利、为眩为晕……”又说:“痰之为物,随气升降,无处不到。”本案之病,因肾精亏损,髓海不足,故每遇耳鸣时,头即昏晕;因膈间有热痰,故干呕,吐黄色黏痰,舌苔黄,质红,而脉弦;因病人入梦时,神出于舍,舍空则痰入,而蒙于心窍,故梦醒以后,则神不得归舍,乃有神识昏乱,出外游行等症;约五分钟许,因气自下行,痰亦随之而降,则神能入舍,是以病者神清,又归而就卧,与

作者单位: 610075 成都中医药大学[秦源(博士研究生)];四川省针灸学校(杨蕻)

作者简介: 秦源(1986-),女,2013级在读博士研究生。研究方向:中医基础理论,中医养生方向。E-mail:wendyjingling@126.com

常人无异矣。尤在泾《静香楼医案》“神志门”说：“骤尔触惊，神出于舍，舍空痰入，神不得归，是以有恍惚昏乱等证，治当逐痰以安神藏。”今本案虽未详述病因，但因症状相类似，故仍以此法以治之。不过彼案，纯为痰病，故用“温胆汤”加减，以清热祛痰；此乃肾虚夹痰，故其治法，与彼略异。遂立行气泻热、祛痰开窍，佐以镇纳法，用“白金丸”合“磁砂丸”加味治疗。取郁金以行气泻热，白矾能化痰坠浊，朱砂入心，能降无根之火而安神明；磁石入肾，能引肺金之气以生精，坠炎上之火以定志；佐以神曲，调中开胃，免使金石之品以妨碍消化，且又能上交心神，下达肾志，以生意智；另加入石菖蒲，开窍祛痰，以助白矾之不足。

彭宪彰老师对于本案的治疗思路，启示痰迷清窍是本病的病机之一。案中患者自诉每遇耳鸣时，头即昏晕，如坐车船，平时干呕，并吐黄色黏痰，暗示体内蕴有痰涎；舌苔黄，质红，表明内有热邪；脉弦，说明热势夹痰循胆经上扰清窍，故发为此证。本案实由正气虚衰，无法充神养舍，故至舍空痰入，发为梦游。此外，本病在治疗后期，彭宪彰以健脾养心，益肾强阴法补益心肾。后期的补血填精实为固本之法，气血足，正气旺，故使人体阴阳出入恢复正常的生理规律，梦游之症才得以收到良效。

## 参 考 文 献

- [1] 唐玲荣,莫文斌,李珺. 梦游的研究现状和展望[J]. 中国科技信息,2011,(10):220.
- [2] Hublin C, Kaprio J, Partinen M, et al. Prevalence and genetics of sleepwalking: a population-based twin study[J]. Neurology, 1997, 48(1):177-181.
- [3] Hugher JR. A review of sleepwalking (somnambulism): the enigma of neurophysiology and polysomnography with differential diagnosis of complex partial seizures[J]. Epilepsy Behav, 2007, 11(4):483-491.
- [4] 于秀丽. 梦游的病因病机[J]. 中国中医基础医学杂志, 1997, (3):89.
- [5] 巴艳. 冯化训教授治疗梦游症的经验[J]. 四川中医, 2009, 27(11):6-7.
- [6] 李少春. 静宁颗粒治疗儿童梦游症 60 例疗效观察[J]. 中国中西医结合儿科学, 2011, 3(4): 334-335.
- [7] 吴昆. 医方考[M]. 北京:人民卫生出版社, 2007:134.
- [8] 孙思邈. 备急千金要方[M]. 北京:中国医药科技出版社, 2011:363.

(收稿日期: 2016-04-12)

(本文编辑: 禹佳)